保護者様

食育だより

令和２年６月３０日
横浜市立東戸塚小学校
校長　南部礼子
給　食　部

７月の献立

・初めて給食を経験する１年生が食べやすいように、親しみのある献立をとりいれました。
（生揚げのそぼろ煮・魚フライ・ペンネミートソース・ツナそぼろ・肉じゃが）
・新型コロナウィルス感染防止等の観点から、２品献立になっています。
＊１日(水)　ツナそぼろ　ごま（白）２ｇを加えます。
＊７日(火)　献立に「ごま塩」を加えます。

持ち物の確認しましょう

・給食袋には、給食用ハンカチ１枚、給食帽を入れてきましょう。
・給食のときは、全員マスク、給食帽（１～３年）を使用します。

感染防止のために

・教室の配膳では自分の分は自分でもらいに行きます。食べられる量に合わせて配膳量の調節をしてもらいます。
・グループを作らないで食事をします。
・７月中は飲み終わった牛乳のパックは洗いません。
・食後も手を洗います。

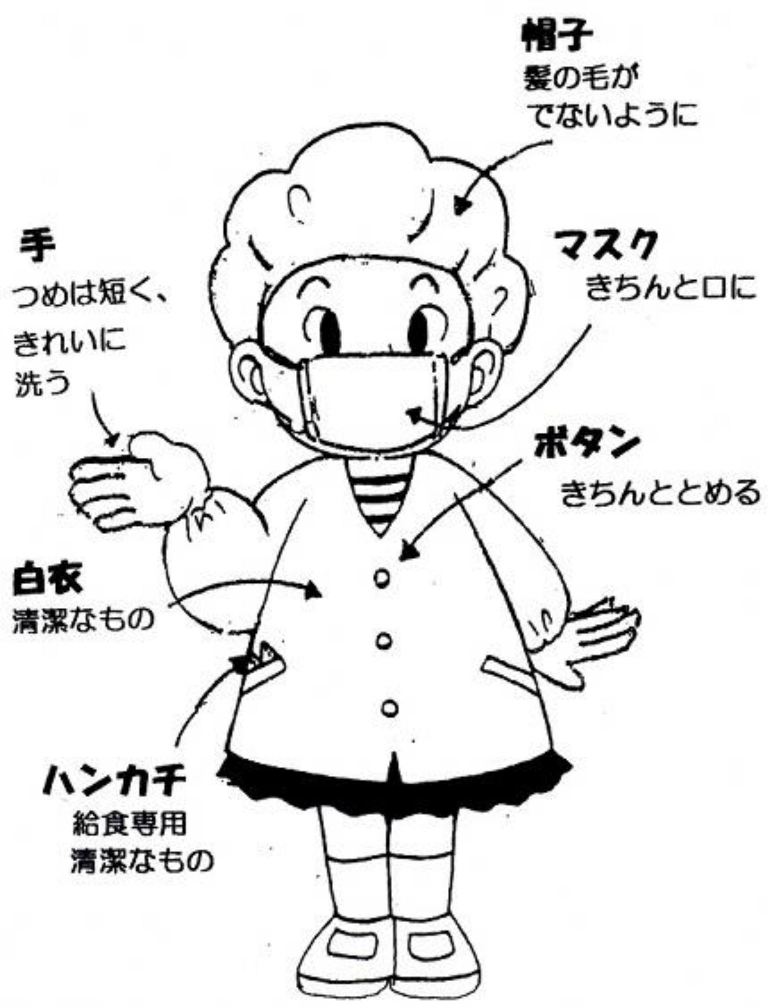
大切な朝ごはん　しっかり食べましょう　朝ごはんは大切なエネルギー源です。

朝ごはんで脳をはたらかせましょう。

脳は睡眠中も休みなく働いているので、朝起きたときは脳のエネルギーが不足した状態になっています。そこで、朝食を抜くと、昼頃までエネルギーが補給されないので、集中力がなくなったり、イライラしたりします。

衛生的に給食を実施するために、給食当番の児童には、次のような指導をしています。
ご家庭でもご理解いただき、ご協力をお願いします。

〈身じたくをきちんとととのえましょう〉



＊髪の長い子は、髪の毛が帽子の中に入るように髪を結うなどして、髪型に工夫をお願いします。

＊給食当番になったら帽子をもってきましょう。金曜日に白衣等を持ち帰ります。洗濯の後（ゴムの部分を避けて）アイロンをかけてください。(殺菌効果があり、より衛生的です。）月曜日に忘れないように持たせてください。

＊ボタンがとれていたり、ゴムがのびていたりしましたら、補修をお願いします。

体調が悪いときは、給食当番はできません。

給食のアレルギー情報等について

公益財団法人よこはま学校食育財団のホームページから、給食で使用する食品のアレルギー情報を見ることができます。また、給食に関する情報も掲載されています。
http://www.ygs.or.jp/

給食室紹介

本校の給食調理業務（調理作業や食器洗浄など）は、横浜市が契約した委託会社（株）スエヒロの調理員によって行われています。
献立作成と食材の購入は横浜市の基準献立に従って実施し、学校の給食室で調理されます。