



# ほほえみ No.3



令和2年6月1日  
横浜市立東戸塚小学校  
保健室

なが やす あ すこ とうこう はし わたし けんこう せいかつ まも  
長かった休みが明け、少しずつ登校が始まりました。私たちの健康や生活を守るために  
がんば がんば ひと かんしゃ がっこう がくしゅう  
頑張ってくれた、たくさんの人に感謝をして、学校で学習をしましょう。

これから、みんなで協力して、東戸塚小学校の健康の輪を広げていきましょう。



## かんせん よぼう じゅんび 感染予防のために準備をしよう



### ◎ マスク袋 (マスクケース、きんちゃく袋など)

- ・マスクを一時外した時(体育や着替え、食事のときなど)に、マスクがよごれないように、マスクを入れる袋を準備しましょう。



### ◎ 予備のマスク

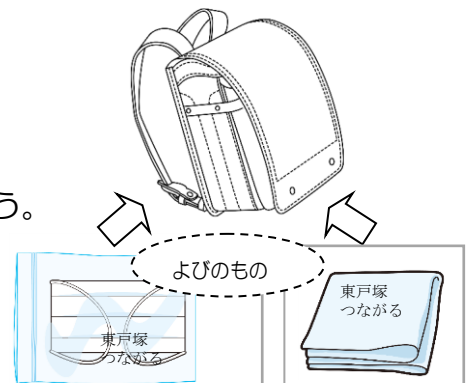
- ・予備のマスクも、ランドセルに入れておきましょう。

### ◎ ハンカチ・予備のハンカチ

- ・きれいに洗った手は、きれいなハンカチで拭きましょう。

### ◎ 汗ふきタオル

- ・手を拭くハンカチとは別に準備をしましょう。



なまえ か  
名前を書くのをわすれずに、予備のものは袋に入れて  
ランドセルに入れておきましょう。

## ハンカチはいつも持ちあるこう!!



ハンカチが入れられるように、  
ポケットのある服を着よう。

ポケットがないときは、

ハンカチケースなどを使って

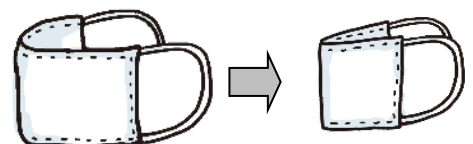
ハンカチを持ち歩きましょう。



ハンカチ  
ケース

### とき マスクをはずしておく時は

くち はな あ  
口や鼻が当たっていた方をよご  
さないように、内側にしてたたみ  
マスク袋やポケットに入れま  
しょう。



# 新型コロナウイルス感染症 感染予防のためのフローチャート

お子さんが学校で安心して過ごせるために  
ご家庭と学校で協力していきましょう

## 家庭 ○検温、健康観察(体調の確認)、健康観察票の記入

- ・検温      ・健康観察(体調の確認)
- 発熱: 37.5℃以上の熱がある       咳が出る       のどの痛みがある
- 痰がからむ・痰が出る       鼻水が出る・鼻づまりがある       体がだるい・体が重い
- 息苦しさがある(いつもと違う苦しさ)       味覚・嗅覚に異常がある       頭痛・腹痛などかぜ症状

☑がない

マスクをつけて登校

1つでも☑がある

家でゆっくり休養しましょう

## 学校 ○健康観察、健康観察票の確認、マスク着用の確認など

- 健康観察票忘れ
- 健康観察票に記入漏れがある
- 数日間と比べて、体温が明らかな上昇がある。37.5℃以上の発熱がある
- マスクを着けていない など

1つでも☑がある

- ・健康状態確認のために保護者へ連絡
- ・体温の測定
- ・マスク忘れへの対応
- ・必要に応じて早退の連絡など

☑がない

こまめな手洗い、三みつを防いで活動

- 学校生活の中で全職員が児童の健康観察
- 顔が赤い       ぐったりしている       体が熱い・寒気がする
- のどが痛む       いつもと違う様子がある       体調不良の訴えがある
- 咳が出る       鼻水が出る       熱っぽい など

当てはまる症状がある

検温を行い、様子を確認し  
ご家庭へ早退の連絡

◇お子さんが学校で体調不良を訴えた場合、他の児童との接触を可能な限り避けるため、早退の連絡をします。  
◇お迎えまでの間は、保健相談室で待機します。  
◇保健相談室の密を避けるという観点から、できるだけ早いお迎えをお願いします。