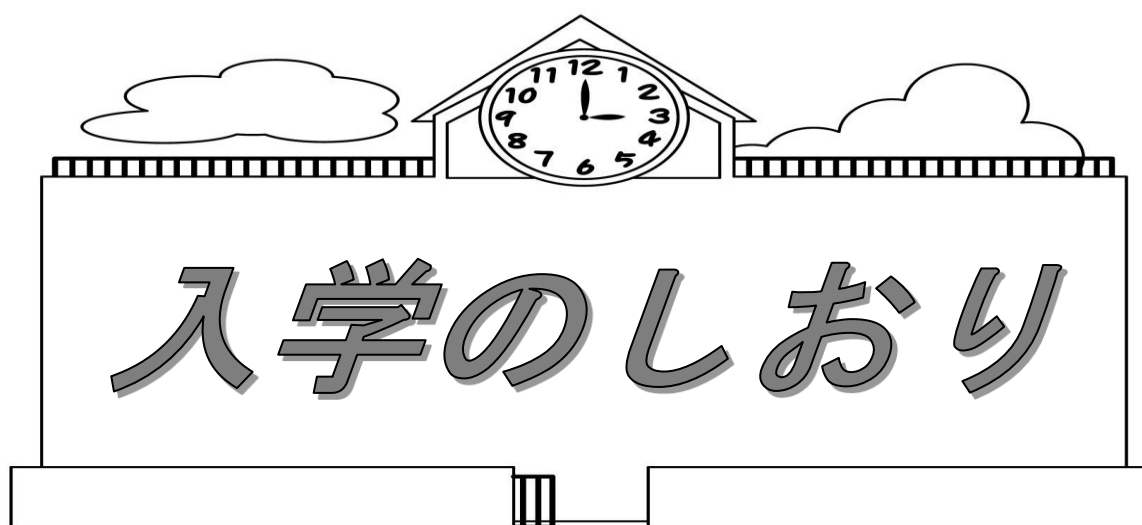


令和6年度



もうすぐ一年生

横浜市立東中田小学校

1年生の生活

- 登校 登校班で集団登校します。
- 下校 下校は、教室でさようならをし、グループごとに友達と帰ります。
- 給食は4月12日（金）から始まります。
- 5月2日（木）までは4校時で下校です。 5月7日（火）より5時間授業が始まります。
- 入学後1～2週間は、小学校生活に適應できるように、基本的な生活習慣の学習が中心になります。
（ランドセルからの道具の出し入れ、ロッカーや机の使い方、トイレの使い方、背の順やあいうえお順の並び方、体育着への着替え方、地区別の下校の仕方等）

お家の方へ

- 学校生活の基本は、「聞くこと」です。聞く態度を育てるには、お子さんの話を聞くことが大切です。お子さんの目を見て、友達と遊んだことや、学校の様子を、ゆったりとした気持ちで聞いてください。
- 入学当初は、生活の変化のため、大変疲れます。下校後は、ゆっくり休養をとるよう心がけてください。
- 時間割をそろえる（鉛筆を削るなど、次の日の学習準備をする）時には、手本を見せて、夏休み前までは、一緒に行ってください。
- できないことをしかるのではなく、できたことをほめてあげてください。
- 困ったとき、分からないとき、気分が悪いときなど自分から担任に話ができるように「先生に〇〇〇〇と話してごらん。」と教え、安心して自分の気持ちを話せるようにしてください。

入学のしたく

1 ご家庭で用意するもの

- ①ふでばこ（缶・布は不可。キャラクターの付いているものではなく、無地のもの。）
- ②えんぴつ（無地のもの。 2Bを3本、4Bを2本※学校で購入した書き方鉛筆）
- ③赤青えんぴつ（1本）
- ④消しゴム（玩具的なものは不可。よく消える消しゴム）
- ⑤ネームペン（油性）
- ⑥小さい定規（15cm。折りたためないもの）
- ⑦したじき（無地のもの）
- ⑧お道具箱（蓋つき・無地） 高さ6.5cm以内
- ⑨体育着

- 体育着の下は長ズボンタイプでもかまいません。ただし、素材は短パンの体育着と同じようなもので、基本的に無地（ラインなし）で、色は紺もしくは黒とします。長さは立った時に靴が見える長さより短くします。（スポーツフェスタの競技、演技時は短パンを基本とします。）

- シャツは半袖の白（冬は長袖でもよい）

- つばのある紅白帽子

- 体育着を入れる袋（縦35cm、横30cmくらいのもので口はひもつき）

※体育着の上着の前側と、体育着のパンツ（タグに記名でOK）、体育着袋の外側に名前を書いてください。

※名前は、フルネーム（漢字NG）で書いてください。

（学年組は、書く必要はありません。）

※汗拭きタオルも体育着袋に入れておきます。

- ⑩上履き 色、形の指定はありません。

※つま先とかかとの部分に、名前を書いてください。



⑪上履き入れ

⑫黄色い帽子 2年生まで使用します。

⑬給食袋（15cm×20cmくらい）

- ・袋の中には、口ふきタオル、給食用マスク、給食帽子を入れます。
- ・口ふきタオルやマスクは、毎日取り替えます。（複数あるとよいです。）
- ・白衣・白衣の袋は学校で用意をします。当番の児童は金曜日にご家庭に持ち帰りますので、洗濯をしてアイロンをかけ、月曜日に持たせてください。また、個人用給食白衣（マイ白衣）を購入して使用していただくこともできます。
- ・紐が長すぎると、机の横に掛けた時に床についてしまいますので、短めをお願いします。

⑭ぞうきん2枚（1枚は記名）

- ・記名したものは個人で掃除用に、無記名のものはみんなで机を拭いたり棚を拭いたりするのに使わせていただきます。
- ・お子さんの手の大きさに合わせたサイズのものをご用意ください。

⑮洗濯ばさみ1つ

- ・雑巾を取り付けるために使います。
- ・30cm程度の紐を結んだ長さがちょうどいいです。

⑯布ボール

⑰クレパス（16色）幅2cmくらいの平ゴムでとめる。

⑱カップのり・液体のり（1つずつ）

⑲クーピー（12色）または色えんぴつ

- ・クーピーは削らなくてもよいため、おすすめです。

⑳折り紙（ジッパー付き袋に袋に入れておくといいです。）

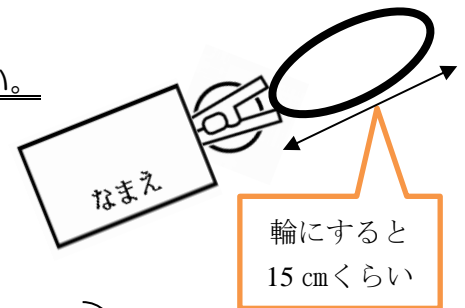
㉑はさみ（先が丸くカバー付きのもの）

㉒セロハンテープ

㉓手提げ（道具箱が入る大きさがよいです。学校では丸めて収納します。）

㉔折りたたみ傘（ロッカーの中に置きます。）

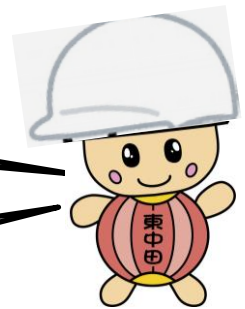
㉕油粘土、粘土板（粘土へら）



⑰～⑳はお道具箱の中に入れます。

◎全ての持ち物および着る物には、ひらがなで必ず名前を書いてください。

◎学用品の見本を東中田小のホームページに載せてあります。



防災ヘルメットが支給されますので、防災頭巾のご用意は不要です。

学校で一括購入するもの（入学式でお渡ししました。）

① 国語ノート（8マス）	200円
② 算数ノート（たて7マス よこ12マス 左開き）	200円
③ 自由帳	200円
④ 連絡帳	170円
⑤ 連絡帳入れ	350円
⑥ 書き方フェルトペン（2本組）	180円
⑦ 生活バッグ（たんけんバッグ）	1000円
⑧ 書き方えんぴつ（太芯2本組）	120円
⑨ 給食帽子	330円
⑩ ネームプレート（名札）	140円
⑪ 歌集 みんなの歌	430円
⑫ ポケットファイルA4（いのちの学習ファイル）	200円
⑬ あゆみファイル	180円
⑭ 本立て	160円

計 3,860円

鍵盤ハーモニカについて

音楽の学習で、鍵盤ハーモニカを使用します。幼稚園・保育園で使用していたメロディオン（スズキ）等がある場合は保管しておいてください。学校で購入することもできます。詳しくは、使用する日が近づいてきたときに、学年だより等でお知らせいたします。

布ボールの作り方

本校では、体育の時間やスポーツフェスタ等に布ボールを使用します。

秋の運動会に使用する予定です。

次の要領で、布ボールを作ってください。

<作り方>

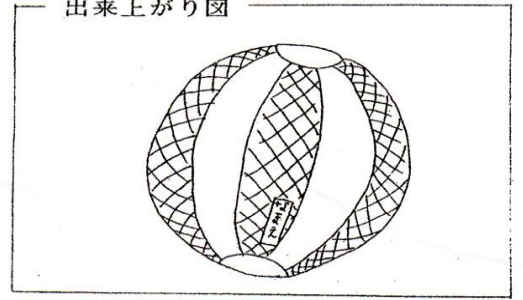
- ① 次の型紙に合わせて、布を6枚（5～6mmのぬいしろを入れて）切り取る。
- ② この布をはぎ合わせる。
- ③ 最後の一ヶ所をあけておき、中にぼろきれを詰めてとじ合わせる。
- ④ 上と下に直径3cmくらいの円形の布を取り付ける。

<注 意>

- ① あまり中に詰め込みすぎると、子どもがつかみにくいので、少しやわらかく作る。
- ② 布地は何でもよいが、毛織地だと汚れにくく、手触りもよい。

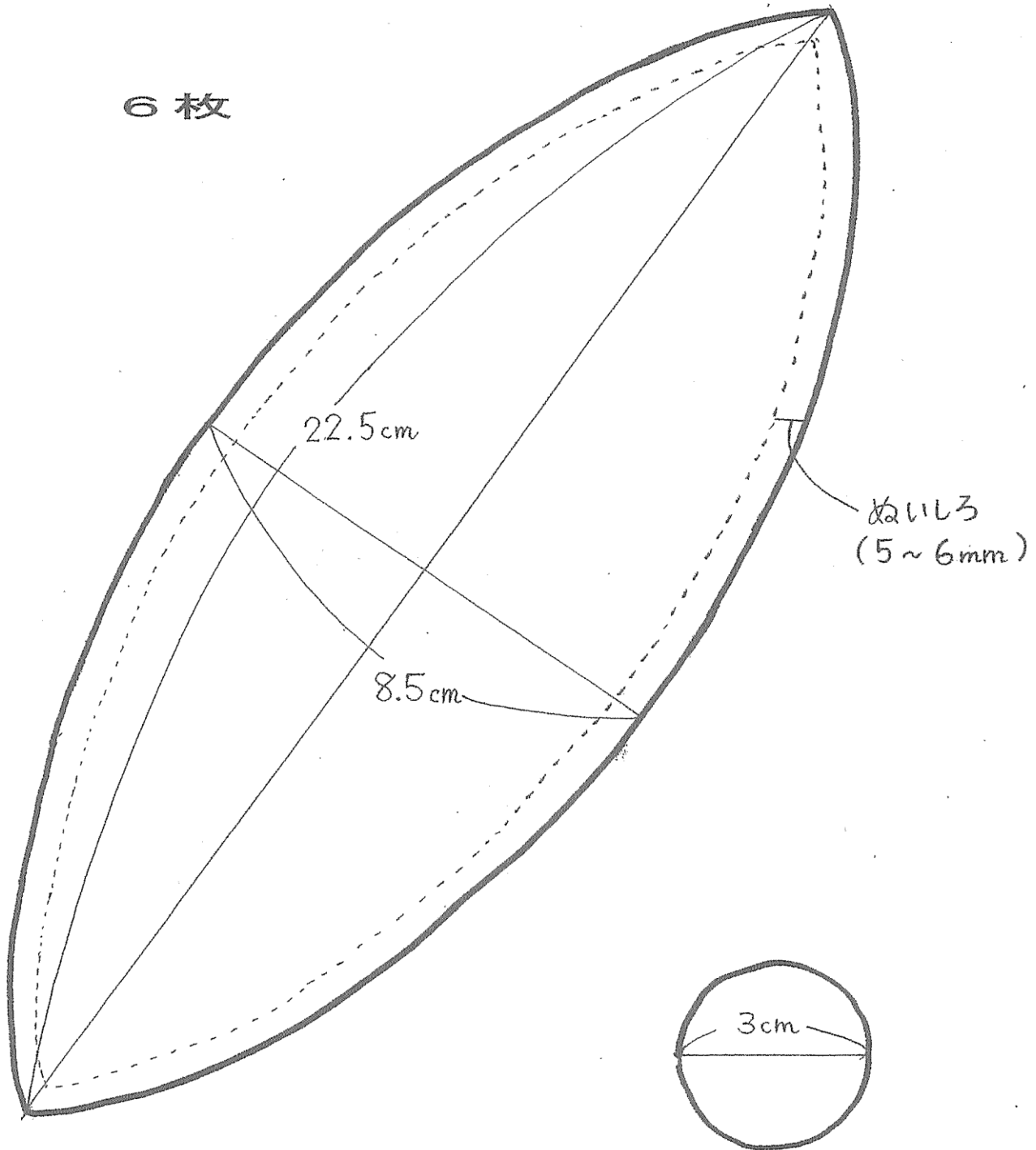
- ③ いろいろを考えて作る時きれいである。
(白は、汚れが目立つので避ける。)
- ④ 必ず名札を取り付ける。(刺繍でもよい。)

出来上がり図



布ボールの型紙

6枚



2枚

保 健

1 健康的な生活習慣

- ◇ 食事・・・・・・すききらいをしないでなんでも食べることができるようにしましょう。
 - ◇ 清潔・・・・・・洗顔・歯みがき・うがい・手洗い・耳そうじ・つめ切りの習慣を付けましょう。
 - ◇ 睡眠・・・・・・起きる時刻・寝る時刻を決めて規則正しい生活を心がけましょう。
 - ◇ 排便・・・・・・朝の排便の習慣を付けましょう。
- * 「10時間程度の睡眠」「登校の1時間前の起床」「朝食を食べる」ことを心がけましょう。

2 朝の健康観察

- ・目覚めの様子、朝食、排便、顔色などを見て、学校生活が可能かどうか判断してください。
- ・いつもより元気がないときは、発熱していないか検温をお願いします。
- ・体調がよくない時は、お家で様子を見てください。

3 欠席、遅刻、早退

- ・欠席、遅刻、早退する場合は、必ず理由を担任へ連絡してください。
- ・欠席連絡については、来年度、変更となりますので、4月になりましたら改めて、懇談会や学年だより等でお知らせします。
- ・遅刻する時は、事故防止のため、保護者は、一緒に登校し、学習場所まで送ってきてください。
- ・早退する時は、事故防止のため、保護者は、学習場所まで迎えにきてください。

4 保護者への連絡

- ・病気等で学習が続けられないと判断した時、受診や経過観察の必要なけがをした時は、保護者へご連絡します。
- ・確実に連絡がつく連絡先を学校へお知らせください。連絡先が変更になった時はご連絡ください。

5 児童保健調査票

- ・お子さんの健康状態を把握して、日頃の健康管理に役立てるものです。特に注意が必要な場合があります。詳しくご記入ください。また、けが等で医療機関に受診する時にも使用します。

6 定期健康診断

- ・学校では、4～6月まで、定期健康診断を行います。
- ・内容は身体計測、聴力検査、視力検査、内科検診、耳鼻咽喉科検診、眼科検診、歯科検診、尿検査、心電図検査です。ほけんだより等で、日時や準備していただきたいことをお知らせします。
- ・定期健康診断の心臓検診として、1年生全員に心電図検査を行います。

7 健康手帳（入学式の日にお渡しします）

- ・お子さんの小学校6年間の健康診断等の結果を記録し、ご家庭と学校の連絡に使用するものです。
- ・学校で一括購入をします。（令和6年度は1冊130円）
- ・常時学校で保管し、健康診断の結果を見ていただく必要のある時に持ち帰ります。

8 学校感染症（出席停止）

- ・学校のような集団生活の場においては、感染症があると流行しやすいために防ぐ必要があります。
- ・学校感染症にかかった場合、医師の指示に従い、学校を休ませてください。出席停止となります。
- ・医師の許可が出てから登校してください。登校後、学校感染症治癒届をお渡ししますので、病名・治療期間等を保護者が記入し、学校に提出してください。

学校感染症

第1種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 ペスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 シフテリア 重症急性呼吸器症候群(SARS) 中東呼吸器症候群 鳥インフルエンザ(H5N1)
第2種	インフルエンザ 百日咳 麻しん（はしか） 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 風しん 水痘（水ぼうそう） 咽頭結膜熱 結核 髄膜炎菌性髄膜炎 新型コロナウイルス感染症
第3種	コレラ 細菌性赤痢 腸管出血性大腸菌感染症 腸チフス パラチフス 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他の感染症

（令和6年2月現在）

9 日本スポーツ振興センター（本日配付しています）

- ・学校管理下でのけがや事故に対する医療費や各種の見舞金の給付がある共済制度です。
- ・掛金は年1回、各ご家庭の口座から引き落とさせていただきます。（令和6年度は460円）
- ・窓口で3割負担される場合は、手続き後に、医療費の4割が支給されます。（500点以上が対象となります。）

*本校では、全児童が加入しています。詳しくは、別紙のお知らせをお読みください。

（担当 養護教諭 景山）

学校給食

- ◆ 給食開始は4月12日（金）です。
- ◆ 用意するもの
 - ・給食袋（15×20 cmくらい）
 - ・給食帽子（一括購入品）
 - ・マスク（給食用）
 - ・口ふきタオル
 ※それぞれに記名をお願いします。マスクと口ふきタオルは毎日取り替え、清潔なものを使用するようにします。
 - ・髪が長い児童は、必ず髪を束ねるようにお願いします。
- ◆ 白衣・白衣の袋は学校で用意をします。当番の児童は金曜日にご家庭に持ち帰りますので、洗濯をしてアイロンをかけ、月曜日に持たせてください。また、個人用給食白衣（マイ白衣）を購入して使用していただくこともできます。
- ◆ 食事の時間は約20分間です。
- ◆ 自分たちで配膳や片付けを行います。ご家庭でも食事の準備や片付け等のお手伝いをさせていただきます。

- ◆ 献立内容については、毎月配布する献立表でご確認ください。献立変更がある場合は、事前に食育だよりにてお知らせします。
- ◆ 給食では様々な献立が出ます。苦手なものでも一口は食べるように声掛けをしていますので、ご家庭でもいろいろな食体験をさせてください。
- ◆ 本校では食物アレルギーをもつ児童への対応を行っています。心配なことがありましたら、お早めにご相談ください。（担当 栄養教諭 伊東）

学校納入金（学年費等）について

本校では納入金の手数を省き、間違いをなくするために金融機関の自動振替制度を利用しています。集金事務が円滑に進むようご協力をお願いします。

- 1 取り扱い機関 浜銀ファイナンス（「預金口座振替依頼書」による、引き落とし代行）
- 2 自動振替の対象となる学校納入金の内訳（1か月分）

PTA会費	300円	
学年費	850円	
合計	約 1,150円	（令和4年度の金額）

※振込1回について手数料99円がかかります。
 ※令和4年度のご金額ですので、変更することがあります。

- 3 自動振替日 前期 6月頃・後期 10月頃

定められた金額を振替日前日までに預金してください。
 ＊昨年度の振替日ですので、この頃に振替になります。

◎前期の引き落とし	<u>6月頃</u>	4、5、6、7、8・9月分	6,309円
		1,150円×5ヵ月分	5,750円
		※特別納入金としてスポーツ振興センター掛金	460円
		手数料	99円
		合計	6,309円

◎後期の引き落とし	<u>10月頃</u>	10、11、12、1、2、3月分	6,999円
		1,150円×6ヵ月分	6,900円
		手数料	99円
		合計	6,999円

※令和4年度のご金額ですので、変更することがあります。

- 4 預金不足で振替不能の場合

前日までに、「振込依頼書」で指定した口座に、引き落とし予定金額を預金しておいてください。
 残金不足で振替不能の場合は、浜銀ファイナンスより学校に振替不能のお知らせがきます。その後学校から、その旨を保護者宛に通知いたしますので、指示に従ってください。
 過去にさかのぼって未納金の振替はできないことをご承知おきください。また、残金不足で引き落としがされなかった場合でも振替ごとに手数料がかかります。

- 5 給食費について

学校納入金は給食費の扱いとは別です。給食費は「学校給食費について」をよくご覧の上、手続きしてください。

※教材費やPTA会費は、予定の金額なので変更することがあります。