

東中田小学校 体育・健康プラン

【東中田小学校 学校教育目標】

「自らかがやく とともにかがやく」

- 自ら考え、ともに学び合う子を育てます。 (知)
- 思いやりの気持ちをつなげ、実践できる子を育てます。 (徳)
- 心と体のたくましい子を育てます。 (体)
- 「自分が好き」「学校が好き」「まちが好き」な子を育てます。 (公)
- 視野を広げ、国際社会に生きる子を育てます。 (開)

具体目標

- 知** ○分かる喜びと学び合う楽しさを通して、課題解決に向けて粘り強く取り組む態度を育てていきます。
- 徳** ○自尊感情を高め、物事の善悪を判断し、感謝の気持ちを持ち、思いやりをつなげ、実践していく心と態度を育てていきます。
- 体** ○自他の生命を尊び、困難にも負けなたくましい心を持ち、進んで健康づくりに取り組む態度を育てていきます。
- 公** ○地域の方々への挨拶も自分から進んでできるような地域との関係づくりをし、まちが大好きな気持ちを育てていきます。
- 開** ○様々な人とのコミュニケーションを通じて、社会への視野を広げ、国際社会で生きる力を育てていきます。

「東中田小学校 児童の体育・健康面のめざす姿」

体を動かすことの喜びや楽しさを知り、生活の中に運動を取り入れようとする。
規則正しい生活習慣を身に付けようとする。
目標に向かって根気強く取り組もうとする。
たくましい心や健康な体を育もうとする。

体育科での取組

- ・体育科では、体づくり運動に重点をおき、児童が運動の楽しさや喜びを実感し、運動の日常化につなげられるよう体育学習の充実を図る。

その他の取組

- 木曜日の中休みに「体力アップタイム」を設け、児童が運動に親しめるようにするとともに、走力、持久力、投げる力、巧緻性の向上を図る。

他領域での取組

- スポーツフェスタを体育学習の発表の場とし、目標に向かって友達と協力しながら活動できるようにする。また、目標達成や成功の喜びを味わうことができるようにする。
- 学年の発達段階に応じた食教育の充実が図れるよう特別活動・学校行事等において計画的に指導していけるようにする。
- よりよい生活習慣が身に付くよう学校保健委員会の活動を充実させる。
- 児童が規則正しい生活習慣を身に付け、運動に親しんでいけるよう委員会の活動を充実させる。

「東中田小学校 児童の体育・健康面の姿」

- ・新体力テストの結果を見ると、多くの種目・学年において全国平均及び市平均を下回る傾向にある。特に「20mシャトルラン」「反復横跳び」「長座体前屈」「立ち幅跳び」「上体起こし」においてその差は大きくなっている。
- ・体を動かして遊んでいる児童が少ない傾向にあり、よく体を動かす児童とそうでない児童との二極化が見られる。
- ・困難なことに対して粘り強く取り組もうとする態度があまり見られない。
- ・早寝早起き、朝食の摂取、ハンカチの携帯など規則正しい生活習慣、衛生面に対する意識が高いとは言えない。