

保護者様

横浜市立東本郷小学校
校長 堂腰 康博

体育学習時の服装について

日ごろより東本郷小学校の教育活動に、ご理解、ご協力をいただき感謝いたします。

さて、新年度の体育学習時の服装について、保護者の皆様にお知らせいたします。ご確認をよろしく願いいたします。

○ 赤白帽子について

体育の時間は熱中症予防及び安全上の理由からも、必ず準備していただけますようお願いいたします。

○ 下着の着用について

下着の着用は可です。汗をかいた下着を着用したままですと、体が冷えます。子どもが自分の判断で下着を替えられるよう、着替え用の下着を持たせるなど、ご家庭でもよく話し合ってください。

○ 上着について

体育時に上着を着用する場合は、ジャージやトレーナーが望ましいです。金属のアクセサリなどがついたジャンパーやダウンジャケット、フードやチャック付きのものなどは安全面からも体育時の着用はお控えください。

また、**体育着は長袖のものでも構いません。**

○ スパッツ・タイツについて

スパッツやタイツは、汗をかいたときなどにその後体を冷やす要因となります。また、けがをしたときに患部の確認ができない等、安全面の理由から、着用はお控えください。どうしても寒いときは、長めの靴下で対応してください。

○ 記名について

体育着の左胸部に記名をします。1年生はひらがなで、2年生以上は漢字でお願いします。名字のみで、学年・組はいりません。

○ マスク着用について

新型コロナウイルス予防のため着用しているマスクは、基本的に体育の授業時間も着用しますが、天候や気温を考慮し健康・安全を優先して指導していきます。運動中に苦しくなったら外しても構いません。その際は十分な距離が保てるよう配慮していきます。

○ 汗ふきタオルについて

衛生上、清潔なタオルを持たせるよう、お願いします。

※4・5・6年生の体育着を着用する運動系のクラブ活動においても同様です。

※その他、お子様のことで相談がある方は、担任、養護教諭まで遠慮なくお問い合わせください。

担当
体育主任：菅野 雄大