



学 校 便 り

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/higashidai/>

12 月号

横浜市立東台小学校

電話 (571) 0812

令和 5 年 11 月 30 日

強く輝け！光の子

教務主任 井上 勉

スイム 1.5 km ・ バイク 40 km ・ ラン 10 km

「暑い」「苦しい」「無理」「泣きたい」「もう止めたい」「なんでこんなことしているのだろう？」

私の初めてのトライアスロン挑戦では、ずっとこのようなことを考えていました。どの種目も専門的に取り組んだことがありませんでしたが、スポーツには親しんできたので、練習しておけば大丈夫だろうと考え大会に臨みました。しかし、その考えの甘さに気付くのに時間はかかりませんでした。波があり足のつかない海での水泳は、休めず、苦しく、命の危険を感じるほどの恐怖がありました。同じ姿勢で、ひたすらこぎ続ける自転車では、腰が痛くなり、足がつり始めました。最終種目のランニングをするときには、全身が重く、足が前に進まなくなっていました。走っても、走っても、全くゴールに近づいている気がしませんでした。加えて大会当日は、気温 35 度の猛暑。もう何がなんだか分からず、弱音を吐いたり、頭の中ではずっと止める理由を考えたりしていたのです。

ただ、一つだけ頑張ったことがあります。

それは、走ることをやめなかったことです。意地なのか、根性なのか、プライドなのか、理由は思いつきませんが、とにかく前に進み続けました。

弱音を吐きながらも、本当に全力を出し切ったゴール後は、気持ちが高揚し、何とも言えない達成感に包まれていました。そして、辛いことをやり遂げることができたので、自分の自信につながっていますし、来年はきっと楽しめるレースになると考えています。



子どもたちにも、目標に向かってひたむきに、こつこつと前に進み続けてほしいと思います。もちろん、ゆっくりでもいいです。休んでもいいです。たまには愚痴を言ってもいいです。それでも歩みを止めないでほしいのです。そんな姿が子どもたちをさらに輝かせ、ちょっとしたことではへこたれない、強い強い光の子にすると信じています。私たちは、子どもたちが歩み続けられるよう、支え、応援し、行き先を示していきたいと思っています。

1年 金沢動物園遠足

11月2日(木)に金沢動物園へ遠足に行きました。初めての校外での活動となり、何日も前から楽しみにしている様子が見られました。前日までの準備期間には実行委員を立て、スローガンや開閉会式、しおり作りにも取り組み、少しずつ1年生の輪を繋げていきました。当日は天気にも恵まれ、たくさんの動物を見学することができました。



初めての試みとして、グループに分かれウォークラリーを行いました。自分たちで決めた道を、友達と相談しながら進む姿に、成長を感じました。昼食は一緒に行動したグループの友達と食べ、一層明るい笑顔が見られました。昼食後、動物園の飼育員の方から、生まれたばかりの動物の赤ちゃんについてお話をいただきました。動物園ならではの取組を子どもたちは楽しんで聞いていました。

1年生は、この遠足で学んだ「チャレンジ☆となかよし♡」を、今後の学校生活に生かしていきます。

PTA ふれあい鑑賞会

今年は、和太鼓 Performance Group「和-jin」のみなさんをお招きし、和太鼓の演奏を鑑賞しました。午前は1年生から3年生が、午後は4年生から6年生が鑑賞しました。子どもたちは、力強く歯切れのよいリズムで叩く動きをじっと見つめ、和太鼓の独特な響き、重低音を全身で感じていました。左右対称のばちの動きでクワガタの力強さを表した、「KUW GATA」、3尺の大太鼓を使った「響魂」など、和太鼓の魅力が詰まった素晴らしい舞台でした。後半、演奏に合わせて声を出したり、踊ったりできる時間があり、低学年も、高学年も大盛り上がりでフィナーレを迎えることができました。



避難訓練 (二次避難 花月園公園)

東台小学校では、年間8回の避難訓練を計画しています。地震・火災・不審者侵入等の災害を想定し、ねらいに応じ、計画を立てて実施しています。

今回は火災が発生し、校庭への避難では危険と想定される場合を考え、二次避難場所の花月園公園への避難もしました。



まず、放送による指示をきちんと聞き、すばやく校庭に避難しました。そして、花月園公園への移動も緊張感をもって静かに行動することができました。途中、道が狭くなるところは二列から一列に並べ替えるなど、昨年度に比べてスムーズに行動できて、訓練の積み重ねの大切さを感じました。火災の避難訓練時の「おかしも」の約束を忘れず、防災機能をもつ花月園公園の役割を理解する時間にもなりました。

保健だより

「インフルエンザ」に続き、「感染性胃腸炎」やアデノウイルスによる「流行性角結膜炎」で欠席する人がみられます。以前は、一般的に「インフルエンザ」や「感染性胃腸炎」は真冬の感染症、「流行性角結膜炎」は真夏の感染症と言われていました。最近では季節を問わない急激な流行に驚かされます。予防の決め手は、いずれも手洗い、そして人混みを避けることです。また、早めの受診が流行を防ぎます。かかったかなと思ったら無理をして登校せず、かかりつけ医を受診しましょう。

インフルエンザ：**主症状** 急激な発熱 頭痛 関節痛 **予防** 手洗い マスクの着用 咳エチケット

感染性胃腸炎：**主症状** 吐き気 嘔吐 下痢 発熱 **予防** 手洗い 吐物等の塩素消毒

流行性角結膜炎：**主症状** 白目が赤くなる 目やに まぶたの腫れ **予防** 手洗い おやみに目を触らない

真夜中に 年末年始に 突然の体調不良…そんなときは？

年末年始、医療機関がお休みの日に限って発熱したりケガをしたりする子どもたち。いざというときのために、電話で相談できる連絡先があります。



例

#8000

こども医療でんわ相談

休日・夜間に受診などの判断を迷ったとき、小児科医師・看護師に相談できます。全国统一の短縮番号です。

#7119

救急安心センター事業

急なケガや病気で救急車を呼ぶかどうかの判断に迷ったとき、専門家からアドバイスを受けられます。

(または045-232-7119)



給食だより

<12月の献立について>

・冬至にちなんだ食品(かぼちゃ、ゆず)を使った献立を取り入れました。

(たらちり、かぼちゃのそぼろあんかけ)

・体が温まる献立を多く取り入れました。

(たらちり、つみれ汁、みそ汁、ほうとう、野菜スープ、かぶのスープ煮、肉だんごとはくさいのスープ、ホワイトシチュー、ボルシチ)

・かぜを予防する働きのある食品を多く取り入れました。

(だいこん、かぶ、はくさい、こまつな、ほうれんそう、ねぎ、りんご、みかん)

・旬の魚を使った献立を取り入れました。(たらちり、さばのあんかけ)

・新献立として「こまつな花マル井の具」を取り入れました。

*12月22日(金)が給食終了日になります。

*1月10日(水)から給食開始予定です。

<独自献立のお知らせ>

*1月10日(水) ごはん・牛乳・タッカルビ・トックスープ・りんごゼリー

(11月2日に基準献立で実施して好評だった、タッカルビとトックスープです。)



12月の行事予定



下校時刻

日	曜	朝の活動	行事など	下校時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	スキル	短縮時程 個人面談⑤	13:15	14:20				
2	土		校庭開放③						
3	日								
4	月	スキル	租税教室(6年) 移動動物園(1年) 人権週間(12/4~14) PTA臨時総会資料配付	14:30					
5	火	読書/スキル	委員会⑧(12月分)	13:25	14:30	15:15			
6	水	なし	特別時程 市一斉授業研究日	12:50					
7	木	スキル	5年球技交流会(寺尾小)	14:30			15:15		
8	金	スキル	学校C(1日) 6年コーチング授業(AM)	13:25	14:30	15:15			
9	土								
10	日								
11	月	スキル	移動動物園予備日(1年) なわとび集会(2・4年)	14:30					
12	火	読み聞かせ	クラブ⑦ 車いす体験(4年)	13:25	14:30	15:30			
13	水	スキル	3年生区音楽会(旭小) なわとび集会(1・6年)	14:30					
14	木	スキル	重点研授業研② 学校C(AM) なわとび集会(3・5年) ※1-3は14:30下校	※13:25	14:30				
15	金	スキル	国会見学(6年) キャリア教育(4年) 5年球技交流会(寺尾小)予備日	13:25	14:30	15:15			
16	土								
17	日								
18	月	スキル	人権講演会(2・3校時) 大掃除週間(12/18~21)	14:30					
19	火	音楽朝会		13:25	14:30				
20	水	スキル		14:30					
21	木	スキル	学校C(PM)	14:30					
22	金	スキル	給食終了	13:25					
23	土								
24	日								
25	月	朝会	短縮時程	12:25					
26	火		冬季休業 12/26~1/8						

横浜市体力・運動能力調査の結果について

5月に実施した「横浜市体力・運動能力調査」の結果を横浜市全体の結果と比較して報告させていただきます。

全体的に横浜市の平均並み、もしくは平均を下回る結果となりました。低学年では「反復横とび」と「上体起こし」、高学年では「立ち幅とび」、全校では「ソフトボール投げ」と「20m シャトルラン」が横浜市の平均を下回っていました。この結果から、動きを持続させる能力や自分の体を巧みに動かす能力、力強さに課題があることが分かりました。学校生活の中で体を動かす活動を取り入れたり、体育学習の中で課題点に重点をおいた学習計画を実施したりすることで、体力・運動能力の向上を図っていきます。

学校カウンセラー相談

カウンセリングに関するご相談・ご予約については、児童支援専任、中川（陽）までご連絡ください。

12月 8日（金）1日 12月14日（木）AM

12月21日（木）PM

東台小学校 ☎571-0812

冬季休業期間と学校閉庁日について

冬季休業は、12月26日（火）～1月8日（月）です。それに伴いまして、12月27日（水）～1月5日（金）までを学校閉庁日といたします。この期間に緊急な連絡が必要なときは、下記の連絡先にお電話をお願いいたします。

【緊急連絡先】 東部学校教育事務所 指導主事室

☎045-411-0608