



学 校 便 り

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/higashidai/>

9 月号

横浜市立東台小学校

電話 (571) 0812

令和 5 年 8 月 31 日

何かを始める タイミング

副校長 村田 真紀

夏休みが明けて、黒く日焼けをしている子がいたり、ちょっと背が伸びている子がいたりしました。「夏休みに水族館行ったんだ。」や「家でいっぱいゲームしたんだ。」「花火見たんだよ。」と、教えてくれた子もいて、久しぶりに会えて嬉しかったです。まだ聞けていない子にも、たくさん聞きたいと思います。

私はこの夏休み、帰省中に雨で外に出られない時、携帯で動画を見ていたら、おすすめに75歳の女性がストリートピアノを弾いている動画が出てきました。よくピアノの動画を見ることはあるのですが、その動画のピアノの音はとても美しく聴こえたのです。



イヤホンも安いものでスマホもいつものを使っていました。同じ曲は他の人の演奏でも聴いていたのに、なぜか一つひとつの音がとてもきれいで、何度も何度も聴きました。その女性が言うには、発表会やコンサートをするために今でも1000回練習をするそうです。たくさん努力する人の音色は、心から美しいと思える音色になるんだ、と実感しました。ちょっとだけ、私も小さい頃から続けておけばよかったな、と後悔しました。

次の日、87歳のマンドリン（というギターや琵琶に似た楽器）をととても上手に弾く女性がテレビに出ていました。それを見て「この人も小さい頃から練習していたんだろうな。」と思いました。すると「もう30年続けています。」と言うのです。



「30年！長い！」と思いました。が、「ん？ということは、始めたのは57歳からか！」と驚きました。そして次の週に、大学の同窓会に行ったのですが、67歳から絵画修復を始めた方や、66歳から古今和歌集や万葉集の読み取りを始めて現在77歳の方と出会いました。

78歳で囲碁を習っている方は、90歳の師匠に「まだまだ若造だな。」と言われるそうです。その方に比べれば、私なんてまだまだ赤ちゃんです。

やりたい！と思ったことは、いつ始めても遅いなんてことはない。 そう思えた夏でした。

皆さんは、何か続けていることや、挑戦していることはありますか？

5年 三浦体験学習

輝け！179スター☆三浦で大成功！目指せ6年生への第一歩

天候が心配される中、6月21日（水）22日（木）1泊2日で三浦体験学習へ行って来ました。

活動内容

- 1 元気!協力!で楽しもう!ソレイユの丘
アクティビティ&ウオークラリー2023
- 2 ベジタブルミッションをクリアしよう!農業体験
- 3 夜空に光れ!179スター☆キャンプファイヤー
- 4 海活動
～サンドアート・貝拾い・磯遊び・海ちゅぷ～
- 5 宇宙おいしいカレーを作ろう!野外炊事

「あいさつ・思いやり・元気・めりはり・伝え合い」
のめあてをもって4年生の野島体験学習の経験をもとに、
意欲的に取り組みました。どの活動でも互いに声を掛け
合ったり、時間を意識したりする姿等見られました。
アンテナを高くし、自分だけでなく周りにも目を向ける
姿がとても立派でした。たくさんの頑張りが笑顔が見られ
子どもたち一人ひとりが輝いていました。



ジャガイモ・玉
葱・にんにく
等、たくさん収
穫できました!



一人一役頑張り
ました! YMC
Aにシンギスカ
ンのダンスで盛
り上がりまし
た!



自分たちで作っ
たカレーだけじ
ゃなく焼きマシ
ュマロも美味!

6年 日光修学旅行

7月6日（木）～7日（金）、日光修学旅行に行ってきました。スローガン「マナー・協力・楽しんで深めよう!」を目標に、ふくべ細工体験、湯元散策、華厳の滝、湯滝や日光東照宮の見学をしました。鎌倉見学で学んだことを活かし、「班別行動でのチームワーク」「時間を意識した行動」「公共の場でのマナー」などを意識しながら楽しんで知識を深めることができました。ふくべ細工体験では、4色の絵具を上手に組み合わせ、それぞれの個性が光る作品を仕上げました。日光東照宮では、事前に眠り猫や陽明門などの国宝や重要文化財などについて調べたことを、お互いに説明しながら見学をしました。暑い中での見学でしたが、自分たちで考えた計画をもとに友達と声をかけ合い協力することができました。

この2日間、スローガンを意識し、自分たちで修学旅行をより思い出に残る楽しいものにして友達やまわりの人の気持ちを考えて行動することができました。日光修学旅行を通して、心身ともに大きく成長し、最高学年としてふさわしい姿を見ることができました。



保健だより

9月の保健目標:生活リズムをみなおそう けがを予防しよう

長い夏休みが終わりました。長かった夏休みをみなさんはどのように過ごしましたか？
楽しい思い出がたくさんできた人も多くいると思います。しかし夏休み中に生活のリズムが崩れてしまっ
た

人もいるのではないのでしょうか。また学校が始まります。生活リズムを整えましょう。

学校が始まると夏休み中の生活とのギャップで疲れが出てくるお子様も多くいます。また、9月の中旬
ごろまで30度を超える暑い日が続くともいわれております。ご自宅で様子をしっかりと見ていただくとし
どもに、早寝・早起き・朝ごはんのリズムの整った生活を送れるようご協力をよろしくお願い致します。

【秋の歯科検診について】

9月、10月に歯科検診を行います。秋の歯科検診ではすべての歯のチェックを行います。すべての児
童に結果をお伝えするのではなく、受診をおすすめする児童のみに用紙を配布します。あらかじめご了承
ください。また受診のおすすめを受け取りましたら、医療機関の受診をお願いいたしま
す。

○9月14日(木):1・4・6年生・7組

○10月26日(木):2・3・5年生・欠席者



給食だより

8月31日(木)から給食が始まります。

<献立について>

○旬の食品を取り入れました。(なす、ピーマン、さつまいも、さば、かつお、なし)

○十五夜(9月29日)にちなんだ料理を取り入れました。(月見汁)

○敬老の日にちなみ、日本型食生活のよさを伝える献立を取り入れました。

(ごはん、煮魚、磯香あえ、みそ汁)

○残暑が厳しい時期なので、主食が食べやすい献立を多く取り入れました。

(ビビンバ、麻婆なす、いわしのかば焼き、豚丼の具、肉そぼろ)

○新献立として、はま菜ちゃん料理コンクール受賞作品を取り入れました。

(はま菜ちゃん甘みそ野菜炒め)

<独自献立のお知らせ>

*8月31日(木) ごはん・牛乳・大根ポークビーンズ・ごぼうソテー・オレンジゼリー

(第20回はま菜ちゃん料理コンクールで受賞した、6年1組今野志摩子さんの作品の大根ポークビーンズで
す。昨年度1月に実施して大好評でした!)

[材料] 豚こま肉・・・20g [作り方] ①たまねぎ・だいこん・にんじんを1.5cm角切りにする。

1人分 大豆水煮・・・40g ②にんにくはみじん切りにする。

たまねぎ・・・50g ③なべに油とにんにくを入れ、焦がさないように炒め、豚肉を

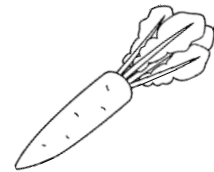
だいこん・・・30g 入れ色が変わるまで炒める。④たまねぎ・だいこん・にんじんを

にんじん・・・15g 入れ軽く炒める。⑤大豆水煮・水・チキンブイヨン・調味料を入れ

にんにく・・・0.2g とろみがつくまで煮る。

トマトケチャップ・・・10g チキンブイヨン・・・10g 水・・・30g

塩、こしょう、砂糖、ソース、しょうゆ、油・・・適量



学校カウンセラー相談

カウンセリングに関するご相談・ご予約については、児童支援専任の中川（陽）までご連絡ください。カウンセラー来校日は以下になります。

9月4日（月）1日 9月14日（木）AM

9月25日（月）1日

授業参観・懇談会について

9月7日（木）5校時に授業参観・懇談会があります。ぜひ、夏休み明けのお子様や学校、学級の様子をご覧ください。懇談会では、学級の様子やあゆみの見方、今後の予定についてお話いたします。お忙しい中だとは思いますが、ご出席をよ