



学 校 便 り

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/higashidai/>

2 月 号

横浜市立東台小学校

電話 (571) 0812

令和 5 年 1 月 31 日

どこかで だれかが 支えている

副校長 村田 真紀

今年度も残すところ2か月となりました。

とは言いましても、2月は28日までですので、子どもたちは実質19日間学校に登校することになります。3月も6年生は13日間、1～5年生は17日間登校します。数字にすると、あっという間に今年度が過ぎていくことを感じます。大切に過ごしたいと思います。

1月末は10年に1度と言われる寒波がやってきて、とても寒い日が続きました。

地域の見守り隊の皆様が、毎日通学路で子どもたちの登校を見守ってくださっています。夏の暑い日も、冬の極寒の日も、毎日立ってくださっています。お子さんは東台小学校に在籍されていないにも関わらず、ずっと東台小のために毎日来てくださっていて、本当に頭が下がります。誰かがどこかで東台小のことを支えてくださっていることをたくさん感じます。心から感謝いたします。ありがとうございます。

さて、1月は「給食週間」がありました。各クラスで給食を作っている調理員さんや栄養士さんへの感謝の手紙が掲示されたり、給食委員会が作成した楽しい給食クイズがTVで流れたりしました。先日、学校給食運営を支援してくださっている、よこはま学校食育財団の方が来校されました。その際、学校用給食物資の安全性を確保するための取組を聞かせていただきました。食材が届くと、栄養士・調理員さんは検品をして安全かどうかを見てくださいます。新鮮さを考慮して搬入時間も考えられています。写真で見せていただいたのですが、お肉や野菜を一つひとつ手で広げて確認し、調理する大きな鍋に入れる際にも、丁寧に一つひとつ開きながら確認して入れていました。胡麻を入れるときには、異物が無いかどうかのチェックで大きなバットに胡麻の小さな粒を広げて確認していたことにも驚きました。冬はとても冷たい水を使って、どんな野菜でも3回洗う（果物のみかんも3回！それ以上洗う野菜もある）そうです。子どもたちの口に運ばれるまでに、たくさんの行程を経ていることがわかりました。心から感謝です。ありがとうございます。



東台小に着任して1年が経とうとしています。保護者や地域の皆様も、誰かがどこかで子どもたちを支えてくださっていることを感じます。もちろん子どもたちも、毎日の笑顔で私たちを支えてくれています。誰か一人でもいないと、成り立たないのです。皆さんに感謝です。

書初め

1月12日～17日に書き初め大会を行いました。

1・2年は教室で硬筆を、3～6年は体育館で条幅紙に毛筆で書初めをしました。普段とは少し違った雰囲気の中緊張した面持ちで集中して取り組む姿が見られました。

今年の書初めは、1年生「ふじ山」とお正月の文、2年生「晴れわたる空」、3年生「友だち」、4年生「明るい心」、5年生「新しい風」、6年生「将来の夢」です。

新年の抱負や願いを込めて一筆ひと筆心を込めて書くことができました。



給食週間

1月16日～20日は給食週間でした。クラスごとに給食の目標をたてて取り組んだり、給食委員が作った紙芝居やクイズを通して給食や食べ物について考えたりする1週間となりました。また、いつも給食を作ってくれている調理員さんへ感謝の気持ちをメッセージで伝えることができました。

～調理員さんへ～

きもちやこころをこめてくれてありがとうございます。(1年生)

私は給食の中でもスープが大好きです！なぜかという、とってもあたたかくて、心も体もあたたかくなるからです。これからもおいしい給食をつくってください！(4年生)

六年間おいしい給食を作ってくれてありがとうございました。低学年の頃は残してしまうことが多かったけど、高学年になってから残さず食べることができるようになりました。感謝の気持ちを忘れず、残りの3か月、給食を食べていきたいです。(6年生)



薬物乱用防止教室

1月24日(火)6年生を対象に、薬物乱用防止教室を開催しました。学校薬剤師である石渡宏衛先生がテレビ放送で講演してくださいました。薬物以外にも、喫煙・飲酒が体に与える影響について専門的立場からお話してくださいました。「薬物乱用は皆さんの健康、成長、自由、未来を奪い去る。自分を大事にしよう。」という先生のお話を、メモを取りながら自分事として熱心に聞いていました。

友人や知人などにすすめられたとしても、きっぱりと断れる人間になりたい。薬の取りすぎもやめたい。

2組 大場奏諒

薬物の使用は依存性があり、体や心がボロボロになり、周囲の人にも迷惑をかけたきずつけたりするという、たくさんのデメリットがあるということを知りました。今日の授業で分かったことを友達と復習したり、お家の人に伝えたいです。すごく役に立ちました。

3組 伊藤陽菜

保健だより

今月の保健目標:冬を健康に過ごそう

歯科巡回指導「歯と口の健康チェック」について

2月9日(木)に1・2・3年生・7組、2月16日(木)に4・5・6年生が歯科巡回指導を行います。新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度は実施できませんでしたでしたが、今年度は感染症対策を行い、実施します。歯科巡回指導とは、横浜市学校保健会の歯科衛生士が、磨き残しのない歯磨きができているか、「A・B・C」の4段階の判定を行うものです。現在、学校では新型コロナウイルス感染症の影響で、歯磨き時飛沫が飛び散ることへの懸念や流し場の密を考慮し、給食後の歯磨きが実施できずにいます。しかし、口の中が不衛生だとウイルス性肺炎が重症化することが知られており、今まで以上に歯磨きは重要です。

前日の夜と当日の朝、磨き残しなくきちんと磨けば、誰でも「A」の判定がもらえます。「A」になった児童は歯磨きに自信をもち、さらに意欲的に取り組むようになります。歯科巡回指導の1週間ほど前に歯みがきカレンダーを配布しますので、ご活用ください。また、当日に「歯みがきけんさ」の用紙を配布し、結果をお知らせします。結果には磨き残しについて4段階の判定があり、特にこれから頑張る磨くところなどが記載されています。ご家庭で確認していただき、正しい歯みがきが身に付くよう、ご指導とご協力をお願いします。

歯みがきけんさ				年 組 名前	
※きょうのけっか					
A	B	C		T	G
よくみがけて います	少しみがきこしが あります	みがきのこしが あります	たくさんみがき のこしがあります	歯石	歯肉のはれ
※これからきをつけるところ					
① 前歯(上・下):うち歯・そと歯・歯と歯の間・歯と歯ぐきのさかいめ					
② 犬歯(まがりかど):うち歯・そと歯					
③ おく歯(上・下):そと(ほっぺ)歯・うち(舌)歯・かみ合わせ・歯と歯ぐきのさかいめ					
④ そのほか					
① 歯医者とみてもらいましょう					
② 歯の表面が白く濁っている部分があります。替いものを食べたり飲んだりした後は、歯みがきやうがいしましょう					
③ たてみがきと横みがきをしましょう					

給食だより

<2月の献立について>

○節分の行事食を取り入れました。(揚げだんご・煮魚)

○寒さに負けない食事として、体を温める汁物・シチュー・煮物を取り入れました。

(きつねうどん・呉汁・豚汁・のっぺい汁・中華スープ・肉だんごとはくさいのスープ・おでん・生揚げとだいこんの煮物・カレービーンズシチュー・野菜のスープ煮・ミネストローネなど)

○旬の食品を多く取り入れました。

(さば・メヒカリ・はくさい・だいこん・こまつな・みずな・ほうれんそう・ブロッコリー・いよかん)



6年生のセレクトデザート(3月予告)

3月3日に6年生のセレクトデザートを実施します。これは、6年間の学校給食のまとめとして、複数のデザートの中から自分の好みや栄養を考えて選んで食べる能力を身につけることをねらいとしています。

<①みかん ②豆乳プリン ③フルーツゼリーの中から一つ選びます。>

2月行事予定

生活目標:お互いのよさを確かめ合おう

保健目標:冬を健康に過ごそう

給食目標:感謝の気持ちをもって食事をしよう

2月4日(土)校庭開放 10:00-12:00

月	火	水	木	金
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 下校時刻④ 13:25 ⑤ 14:30 ⑥ 15:15 </div>		1日 ⑤ スキルタイム 学校カウンセラー(1日)	2日 1~3⑤ 4~6⑥ スキルタイム	3日 1④ 2・3⑤ 4~6⑥ スキルタイム 心の教育ふれあいコンサート5年
6日 ⑤ スキルタイム PTA 運営委員会	7日 1・2④ 3・4⑤ 5・6⑥ 朝会(学校保健委員会) 委員会活動	8日 ⑤ スキルタイム 	9日 1~3⑤ 4~6⑥ スキルタイム 歯科巡回指導 (1・2・3年・7組) 学校カウンセラー(1日)	10日 1④ 2・3⑤ 4~6⑥ スキルタイム 入学資料配付会
13日 ⑤ スキルタイム 	14日 1・2④ 3⑤ 4~6⑥ 読書タイム クラブ活動 議題説明会	15日 ⑤ スキルタイム	16日 1~3⑤ 4~6⑥ スキルタイム 歯科巡回指導 (4・5・6年) 個別支援級学習発表会 (授業参観・懇談会)	17日 ⑤ スキルタイム 授業参観・懇談会 (1~5年) 
20日 1④ 2~6⑤ スキルタイム 学校カウンセラー(PM) 地域防災会議	21日 1・2④ 3~6⑤ 読み聞かせ 代表委員会 クラブ発表会	22日 ⑤ スキルタイム	23日 天皇誕生日	24日 1④ 2~6⑤ スキルタイム 授業参観・懇談会(6年) 学校運営協議会
27日 ⑤ スキルタイム ありがとうの会 (3・5年) 	28日 1・2④ 3~6⑤ 音楽朝会 ありがとうの会 (2・4年) 出前授業5年 (キャリア教育)	3月1日 ⑤ スキルタイム 出前授業5年 (キャリア教育) 学校カウンセラー(1日)	2日 ⑤ スキルタイム 委員会報告会 (4・5年)	3日 1④ 2~6⑤ スキルタイム セレクトデザート(6年) 

訃報

今年度、4、5、6年生の音楽を担当していた中澤ひとみ教諭ですが、急性心不全のため急逝いたしました。生前のご厚意に感謝申し上げるとともに、慎んでお知らせいたします。中澤教諭とのお別れ会を教職員と子どもたちで行いましたこともご報告いたします。

学校カウンセラー相談

カウンセリングに関するご相談・ご予約については、児童支援専任、中川(陽)までご連絡ください。カウンセラー来校日は以下になります。

2月 1日(水)1日 2月 9日(木)1日

2月 20日(月)PM

東台小学校 ☎571-0812

授業参観・懇談会

今年度最後の授業参観・懇談会となります。子ども達の成長の様子をぜひご覧ください。詳細は先日配付いたしましたお便りにてご確認ください。

学校説明会・PTA 総会について

学校説明会、PTA 総会は、紙面にて行います。ご家庭でお読みいただきますよう、お願いいたします。

学校評価アンケートについて

学校評価アンケートのご協力をお願いします。次年度の学校運営の指針となるものです。アンケートは Google フォームにて行えます。お子さん1人につき、1回のアンケートをお願いします。Google フォームでの回答が難しい場合は、紙面にて実施が可能です。担任にお申し出ください。