

## なつやす す かた 夏休みの過ごし方

夏休みは、心身の休養をとる他、普段できないことに充分時間をかけて挑戦できる機会でもあります。学校では、夏休みの生活について次のようなことを指導しております。ご家庭でも、子どもたちがそれぞれ計画をたて、楽しく意義ある夏休みを過ごせるようにご支援ください。

はっけいしょうがっこうじどう みな  
八景小学校児童の皆さんへ

- 健康管理に気をつけよう。
- 事故や事件にあわないようにしよう。
- 計画を立て、めあてをもって過ごせるようにしよう。
- 家の仕事を進んでしよう。

### ★健康管理に気をつけよう。

- 外から帰ってきたら手洗い、うがいをしよう。
- 熱中症に気をつけよう。
  - ・ 帽子をかぶる。・ こまめに水分をとる。・ 運動するときや暑いときにはマスクを外す。

### ★事故や事件にあわないようにしよう

- ・ 自動車や自転車に気をつけて歩こう。
- ・ 自転車の乗り方に気をつけよう。  
(・ 二人乗りをしない、スピードを出しすぎない、歩行者に気をつける など)  
危険なことは、法律で禁止されています。
- ・ 海や川、プール、ゲームセンター(スーパーなどのゲームコーナーも含む)には大人の人と  
いっしょに行くようにしよう。
- ・ 花火をするときは大人の人といっしょにしよう。
- ・ スマートフォンやゲームの使い方をしっかりと家の人と決めておこう。
- ・ 年齢制限のあるゲームやアプリは使わないようにしよう。
- ・ 屋外生活者や地域の方へのいやがらせ、迷惑なことをしないようにしよう。

## ★遊びに出かけるときは気をつけて出かけよう

- ・ふだん行かないところに出かけるときには、家の人とよく相談してから出かけるようにしよう。
- ・公園などのトイレには、ひとりで行かないようにしよう。
- ・知らない人にさそわれても、絶対についていかないようにしよう。
- ・知らない人から、「自分・家族・友だちの名前や住所、電話番号、学校名」などを聞かれても教えないようにしよう。
- ・SNSなどのネット上に自分・家族・友だちの情報や写真を勝手にのせないようにしよう。
- ・SNSなどで知り合った人から直接会おうといわれても、決して会わないようにしよう。
- ・行き先を家の人に伝えておこう。
- ・遊びから家に帰る時刻は家の人と相談して決め、決めた時刻には必ず帰ろう。
- ・遅くとも5時には、人通りの多い道を通って、家に帰るようにしよう。  
(午後4時45分金沢中ブロックの学校で一斉にチャイムが鳴ります)

## ★計画的に生活しよう

- ・早寝早起きを心がけて、自分の体力を高められる運動をしよう。
- ・計画を立てて、進んで学習に取り組もう。

## ★自分でできる仕事をみつけて進んでしよう

- ・家族の一員として、自分にできる仕事をしよう。

8月28日(月)から授業が始まります。

8時25分までに元気に登校しましょう。持ち物は学年だよりで確認してください。

給食なしの4校時授業です。

\*夏休み中は工事のため、校庭や体育館には入れません。

八景小学校 電話 781-2434 (平日8:15~16:45)

\*8月3日(木)~16日(水)のあいだは閉庁期間になります。緊急の連絡がある場合は

南部学校教育事務所指導主事室 843-6408へお願いします。

\*不審者等を見かけたら警察へ連絡をお願いします。

金沢警察署 電話 782-0110