

# 平成28年度 新体力テスト（6月実施）

◎平成28年6月に全学年児童に実施した新体力テストの結果より報告します。

- 本校における児童の体格の平均値は、各学年男女とも市の平均とほぼ同水準である。
- 体力について、握力では、どの学年もおおむね市の平均とほぼ同水準である。しかし、長座体前屈と50m走では、どの学年もおおむね市の平均を下回っている。

## ●今後の対策

今後も家庭と連携をとって、バランスのよい食生活を整えていきたい。学校にあっては、給食指導、保健・家庭科の授業を通して、食教育計画のもと、子どもたちの健康増進を図っていく。

### ●体力について

体育授業をより工夫して、基礎体力の充実をはかる。体力向上プランの見直しを図り、子供たちの体力向上を目指していく。児童運動委員会主催の企画など、家庭・地域とも連携し、運動する機会を増やしていく。

## 平成28年度 藤の木小学校 学年別平均値と、平成27年度の横浜市平均値の比較

男子	1年	横浜市	2年	横浜市	3年	横浜市	4年	横浜市	5年	横浜市	6年	横浜市
身長	117.4	116.7	121.6	122.6	128.4	128.2	134.0	133.6	138.8	139.0	145.5	145.2
体重	21.3	21.6	24.0	23.7	26.3	26.7	29.9	30.0	33.1	33.6	37.5	37.9
握力	8.83	8.59	10.83	10.37	12.10	12.09	14.80	13.93	△17.48	15.88	19.09	18.94
上体起こし	9.92	10.90	13.74	13.36	15.44	15.67	18.00	17.69	19.02	19.53	20.86	21.29
長座体前屈	▽20.94	25.95	25.19	27.52	▽24.22	29.93	28.52	31.26	▽28.43	32.47	▽29.16	34.54
反復横跳び	24.25	24.79	▽26.29	27.68	31.19	30.87	35.05	34.66	38.72	38.82	▽40.84	42.66
20mシャトルラン	16.55	15.72	25.09	23.82	△37.57	33.04	40.18	42.01	49.42	49.29	▽54.77	58.01
50m走	12.04	11.74	11.11	10.77	10.51	10.15	10.18	9.70	9.58	9.41	9.43	9.00
立ち幅跳び	107.53	109.64	123.08	121.04	△146.21	131.25	△148.14	141.89	△156.58	148.48	156.91	159.41
ソフトボール投げ	△8.94	7.68	10.21	10.83	15.59	14.73	18.27	18.40	21.96	21.51	▽22.26	25.40
女子	1年	横浜市	2年	横浜市	3年	横浜市	4年	横浜市	5年	横浜市	6年	横浜市
身長	116.2	115.7	121.5	121.5	127.2	127.5	133.1	133.2	141.5	139.7	147.7	146.9
体重	20.5	20.9	23.2	23.2	25.7	26.1	29.2	29.2	34.9	33.3	37.4	38.2
握力	7.78	7.93	10.37	9.55	10.94	11.21	12.61	13.03	△17.12	15.16	17.86	18.05
上体起こし	9.33	10.43	12.32	12.94	13.83	14.95	16.04	16.77	19.24	18.39	▽16.97	19.30
長座体前屈	▽24.12	28.32	▽27.12	30.10	▽27.56	33.20	32.71	34.87	▽33.48	37.17	▽36.44	39.54
反復横跳び	24.00	23.78	25.98	26.51	29.46	29.15	32.80	32.50	△38.10	36.49	38.69	39.33
20mシャトルラン	13.53	13.29	△21.80	△18.02	▽19.46	24.08	29.84	30.46	37.60	36.82	40.00	42.34
50m走	12.54	12.09	11.50	11.10	▽11.23	10.51	10.37	10.05	9.73	9.68	9.74	9.34
立ち幅跳び	101.69	102.53	114.90	113.05	△133.79	122.58	132.16	132.96	△149.50	141.45	149.92	148.44
ソフトボール投げ	4.90	5.41	6.59	6.99	△10.13	8.82	▽8.80	10.58	12.64	12.33	▽11.56	13.86

※男女別で表しています。太字の数値で表している箇所は、市の平均値との差が大きい種目です。