

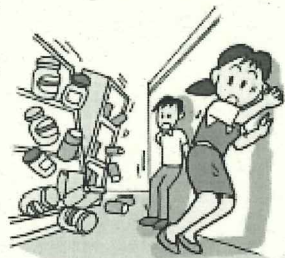
# 地震がおきたら そのとき、あなたは

「防災よこはま」より

「その場にあった自分の安全」

～あわてず、おちついて行動するために～

自宅では…近くにあるもので頭を守る、机の下へ、ガラスに注意、出口をかくほ



デパートやスーパー…近くにあるもので頭を守る、たおれてくる、落ちてくるものに注意

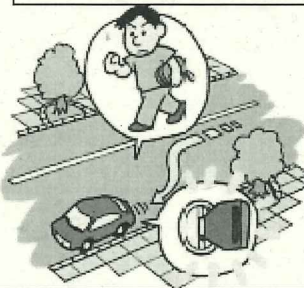
地下街にいるとき…近くにあるもので頭を守る、電気が消えてもあわてない、係の人の指示にしたがう



映画館、劇場では…近くにあるもので頭を守る、イスの間にかがむ、係の人の指示にしたがう

「富士見台小学校 防災教育活動」

エレベーターでは…全ての階のボタンを押す、非常ボタンやインターホンで連絡する



車にのっているとき…安全な場所で揺れがおさまるまでラジオなどで情報を集める



電車の中…手すりやつりかわにつかまる、座っていたら前かがみで足をふんばる、乗務員の指示にしたがう



外にいたら…近くにあるもので頭を守る、ブロックべい・はんばいき・電柱からはなれる、カンバン・かわら・かべのタイル・ガラスなどに注意

山やがけの近く…危険な場所からすぐにひなん、その後も近づかない



じぶん いのち まも  
グラツときたら まず、自分の命を守る

ものが



おちてこない



たおれてこない



いどうしてこない

「東京防災」より

あたま まも  
ばしよで頭を守る

学校では、こんなことも…

天井	落ちてくる
窓ガラス	われて、とびちる
照明	落ちてくる
たな・ロッカー	たおれてくる
テレビ台	動く、たおれる
ピアノ	すべってくる、たおれる
水そう	すべってくる

つうがくるでは…

ブロックべい	たおれてくる
自動はんばいき	たおれてくる
カンバン	落ちてくる
屋根のかわら	落ちてくる
壁のタイル	落ちてくる
窓ガラス	われて、とびちる