

ほけんがより

家庭数

令和2年8月17日

横浜市立荏子田小学校
校長 青木 勇
養護教諭 渡会 みな美



なつやす お げんき かお み
夏休みが終わり、またみなさんの元気な顔が見られてホッとしています。
こころ からだ すこ おお すこ
心も体も少し大きくなったみなさんが、少したくましく感じられました。
あつ ひ つづ ねつちゆうしょうよぼう かんせんしょうよぼう げんき
まだまだ暑い日も続きます。熱中症予防、感染症予防もしつつ、元気に
たの す
楽しく過ごしていきましょう。

荏子田小 熱中症予防の取り組み

荏子田小学校のみんなが、安心して楽しく学校生活を送ることができるよう、荏子田小学校は次のような取り組みをして感染症対策をしつつ、熱中症を予防していきます。

★登下校のマスク★

人との距離を十分に保つように注意すること、なるべく会話をしないことを約束したうえで、マスクを外して登下校することも可能です。



★水筒の中身★

今年度については、水分の吸収が早い経口補水液やスポーツドリンクを水筒に入れて持参してもよいこととします。
例年より夏休みが短くなり、夏の暑い時期に登校することになったためです。

★登下校中の水分補給★

今年度については、登下校中の水分補給をしてもよいこととします。
車や歩行者に気を付けて、妨げにならないようにしましょう。



★白傘の使用★

登下校時の日差し防止、ソーシャルディスタンスの確保から白傘または傘を使用してもよいこととします。



★毎日の健康観察★

白昼の体温測定、健康観察は熱中症を予防する上でも有効です。
体調が悪いと感じたときは、無理をせず休むようにしましょう。



★規則正しい生活リズム★

熱中症を予防するには、規則正しい生活を続けることが大切です。早寝早起き、バランスよい食事、適度な運動など生活リズムを整えて過ごしましょう。

