



児童数

令和2年4月7日  
横浜市立荏子田小学校  
校長 青木 勇  
養護教諭 渡会 みな美



# ほけんがより

75名の1年生を迎えて、新学年が始まりました。

ご入学、ご進級おめでとうございます。

みなさんが新しい仲間と、元気に笑顔で学校生活を送れるよう、保健室からも応援していきます。

## 新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルス感染症予防により一斉臨時休業になりますが、学校の再開に向けて、おうちでの過ごし方の充実を図っていただきますようお願いいたします。

### ★「緊急受入れ」「校庭開放」「登校日」に学校にくるときは健康観察票を持ってきてください

学校に登校するときは、健康観察票を必ず持ってきてください。体温、体調を記入し、保護者印またはサインをご記入の上、受付または担任へご提出ください。体調が悪いときは無理をせず休養してください。

### ★家庭での健康観察をお願いします

登校しない日も毎朝、体温計で熱を測り、次のような症状はないか確認してください。別紙の健康観察票に記録をお願いします。

- 37.5℃以上の熱が出ている
- 咳をしている
- 倦怠感(全身のだるさ)を訴えている
- 息苦しさがある
- 頭痛がある



### ★抵抗力を高める生活をしましょう

免疫力を高めるためにも、十分な睡眠をとること、適度な運動を行うことや栄養のバランスをとれた食事をとることを心がけて、規則正しい生活を送るようにしましょう。

### ★石けんを用いた手洗いを丁寧にいきましょう

外出から帰ってきた後、食事の前、鼻をかんだ後などは石けんを用いた丁寧な手洗いをしましょう。

### ★新型コロナウイルス感染症と診断された場合

医療機関を受診して新型コロナウイルス感染症の疑い、または診断された場合は、速やかに荏子田小学校にご連絡ください。

荏子田小学校 TEL 045-901-3331

※裏面「臨時休業期間の家庭での過ごし方と健康観察について」のお願いもあわせてお読みください。

養護教諭の渡会 みな美 です

けがをしたとき、からだの調子が悪いとき、何か悩みごとがあるときなどは保健室へ。何かありましたら、いつでもご連絡ください。

よろしく お願いします