

共に伸び、共に輝け、感謝・感動

しなやか えだわん



横浜市立荏田東第一小学校

◆〒224-0006 横浜市都筑区荏田東三丁目5番1号

◆Tel…045-941-7630 Fax…045-942-9464

◆<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/edahigashi1/>

しなやか えだわん

児童支援専任 松本 洋子

日に日に秋が深まる季節となりました。えだわんでは、10月29日のスポーツフェスタに向けて、どの学年も毎日練習に励んでいるところです。運動会がとても楽しい子がいる一方で、運動会が苦手だったり、不安だったりする子もいると思います。当日は、結果や出来栄だけでなく、友達と一緒に最後までやり遂げた経験や、当日までの取り組み方や努力を讃えることを通して、充実感や達成感を得られるようにしていきます。保護者の皆様、温かい御声援をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、私は昨年度から児童支援専任という立場で、日々子どもたちと関わっています。その関わりの中で、子どもたちに育んでいきたい力があります。それは「レジリエンス」です。レジリエンスとは、心の回復力、しなやかさを意味します。まさに本校の学校教育目標の『しなやか えだわん』の部分に当てはまる力なのです。

私たちの生活では、失敗することや、思ったようにうまくいかない場面に直面することは少なくありません。そのときに、落ち込んだり、諦めたい気持ちになったりすることがあるでしょう。「もうだめだ。」「自分なんて。」と、心が折れそうなときに、大風が吹いてもしななって折れない竹のようにしなやかにその状況から立ち直ろうとする力がレジリエンスです。これからの社会で生活をしていく子どもたちにとってとても大切な力だと考えます。

レジリエンスを育むために、日々の支援の中で心掛けていることがあります。

- 結果だけでなく、それまでの過程や努力を認めること
- 振り返りのときに、次にどうしたらよいかを共に考えること
- 自分の力だけでは、難しいと思ったときには、助けを求めてもよいこと
- 助けを受けながらでも、最後までやり遂げることの大切さ

失敗を恐れ過ぎずにチャレンジできる場所、助けをもとめてもよいと思える場所、子どもたちにとってえだわんがそのような場所になれるようにしていきます。