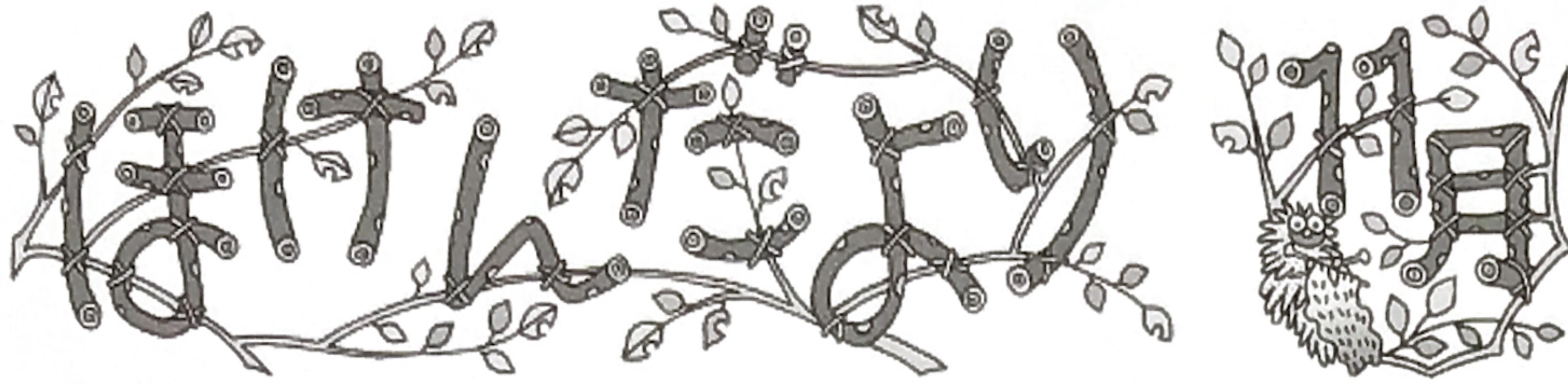


おうちの人といっしょによみましょう★



令和5年 11月1日
横浜市立 荏田小学校
校長 伊藤 智樹
養護教諭

さいきん そと くら はや
最近、外が暗くなるのが早いですね。

あき ひ お し
「秋の日はつるべ落とし」ということわざを知っていますか？

つるべというのは井戸の水をくむバケツのようなものです。

みず とき いど なか すばや お ようす
水をくむ時につるべが井戸の中に素早く落ちていく様子から

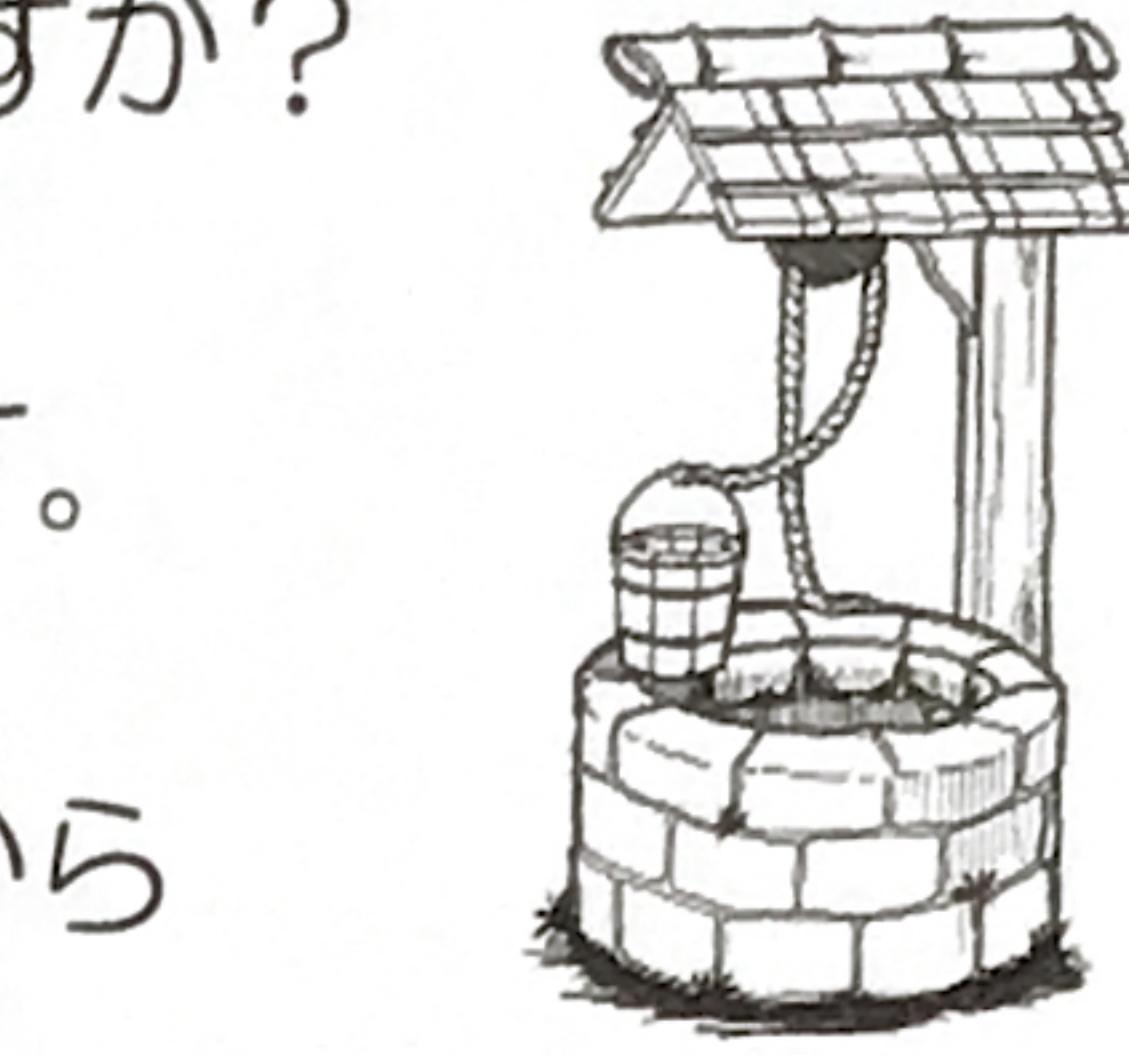
あき ひ お ひ そと くら たと
秋の日はすぐに落ちる、日がくれて外が暗くなることを例えています。

なつ そと ま くら
夏とくらべて外があつという間に暗くなるようになりましたね。

くら あぶ もの み
暗いと危ない物も見えづらくなります。

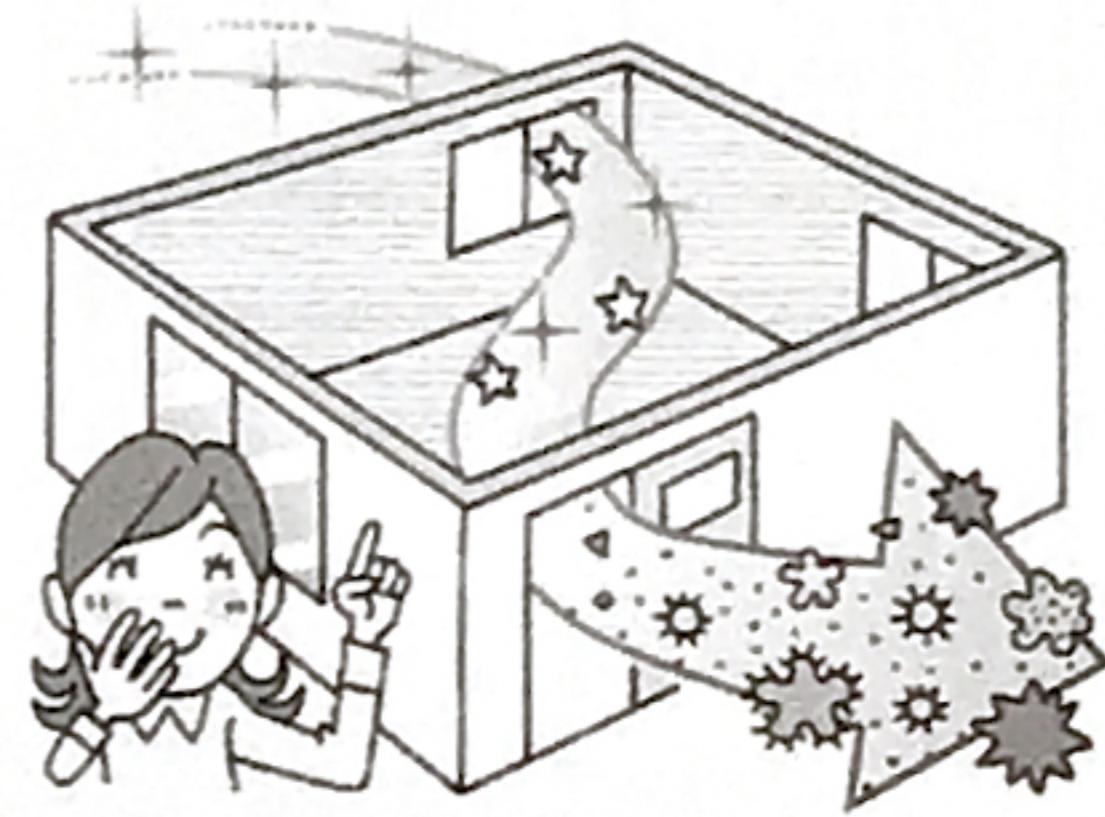
いつもより早くおうちに帰る、明るい道を通るなど

じぶん み まも き つ
自分の身を守るために気を付けていきましょう。

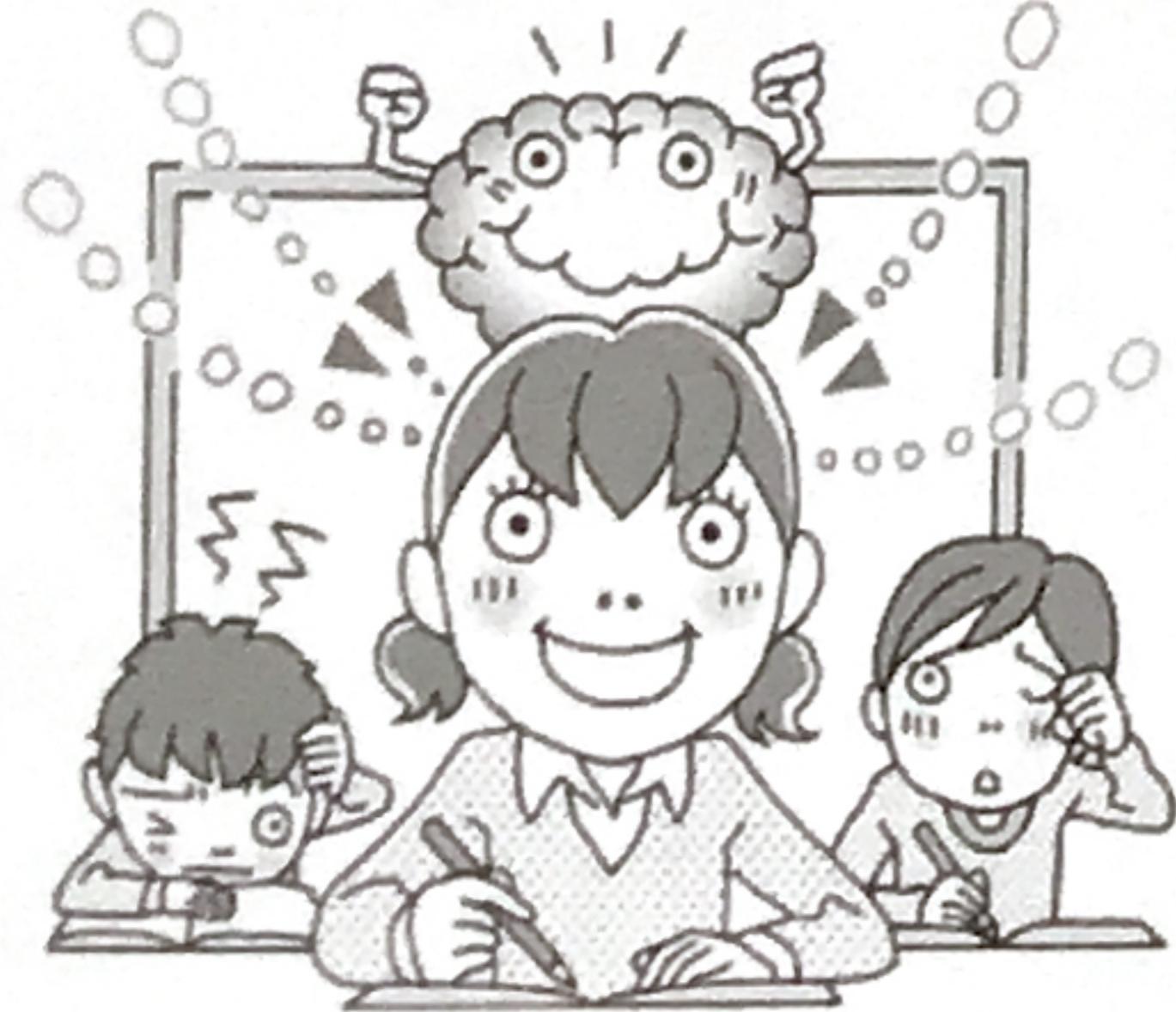


11月9日はいい空気で「換気の日」です。

きょうしつ まど あ しんせん くうき へや い
教室やおうちの窓を開けて新鮮な空気をお部屋に入れましょう！



かんき 換気をするといいことがいっぱいありますよ。



あたま 頭がすっきりする



さいきん そと だ
細菌やウイルスを外に出す



においや湿気がとれる

【11月の保健行事】

後期身體計測

6日 (月) 4・5・6年、3くみ

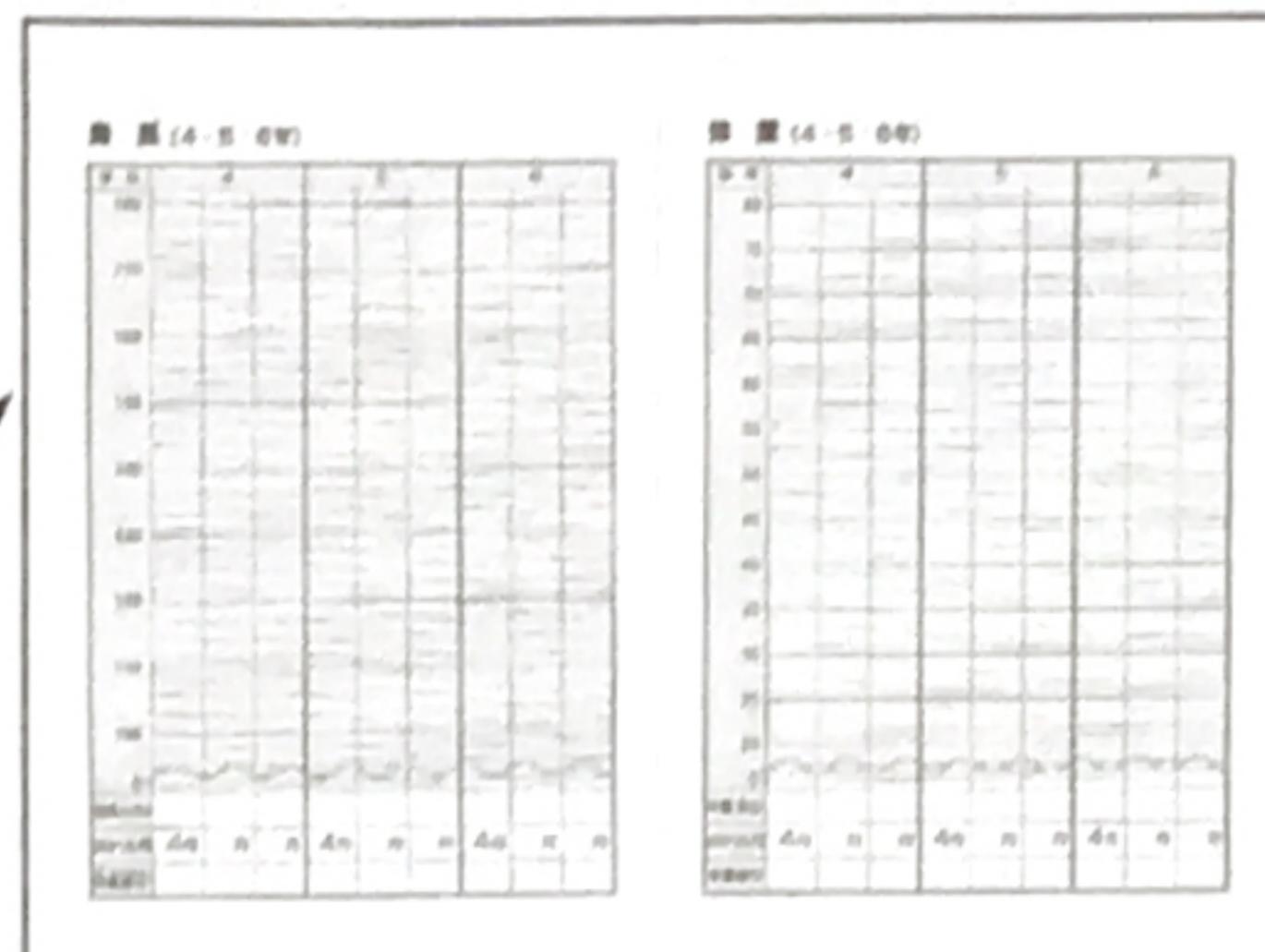
9日 (木) 1・2・3年

健康手帳が返ってきましたら、ご確認ください。サインもしくは印をお願いいたします。

1・2・3年 7ページ

4・5・6年 8~9ページ

※発行年度によりページが異なる場合があります。



あき しがんしん 秋の歯科検診

7日 (火) 1・2・3年

14日 (火) 4・5・6年、3くみ



くちなかみ
口の中を見るので、
あさ朝、はみがきをしてきましょう。

結果は健康手帳の歯のページに右の「結果お知らせ」を貼って、健康手帳でお知らせします。

サインもしくは印をお願いいたします。

秋の歯科検診 結果お知らせ	<u>年</u> <u>組</u> <u>名前</u>
<p>学校歯科校医の渡部先生による秋の歯科検診を実施いたしました。生に春の歯科検診（定期健康診断）でもし歯になりそうだった歯（CO）の経過観察と口の中の状態をみました。結果をお知らせいたします。今回の検診では「受診のおすすめ」は発行しませんので、下の結果を歯科受診の判断の参考にされてください。</p>	
歯科検診結果 該当するA~Hへ○をしています。 <ul style="list-style-type: none"> A...歯・口の中はとてもいい状態です。 B...むし歯になりそうな歯（CO）があります。 C...むし歯もしくはむし歯の疑いがあります。 (乳歯 <input type="text"/> 本、永久歯 <input type="text"/> 本) D...歯周炎があります。 E...歯こうがついています。 F...その歯（要注意乳歯 <input type="text"/> 本）。 G...ていねいに歯みがきをしましょう。 H...早めに歯医者さんにみてもらいましょう。 	監査員 サイン欄 <input type="text"/>

主に春の歯科検診（定期健康診断）でむし歯になりそうだった歯（CO）の経過観察と口の中の状態をみます。今回の検診では「受診のおすすめ」は発行しませんので、春の健康診断のような受診結果の提出物はありません。結果をもとにご家庭で歯科受診や健康管理の判断の参考にされてください。

保護者の皆様へ

あの暑さが嘘のように、すっかり朝晩冷え込むようになりました。

日中との寒暖差で体調を崩しやすくなっています。

引き続きお子様の体調管理のご協力をよろしくおねがいします。



11月頃から春にかけて感染性胃腸炎が流行しやすい時季となります。

ノロウイルスをはじめとする感染性胃腸炎のウイルスは感染力が非常に強く、あっという間に感染が広がっていきます。吐物や排泄物にはウイルスが含まれている可能性があるため、しっかりとした消毒が必要となります。そのため、嘔吐した場所は消毒をし、消毒の時間が終わるまでは使用しないようにします。（例えば教室で嘔吐した場合はその教室は使用せず、別の教室にしばらく移動して消毒時間待ちます。）

給食は食べ物を扱うため、子どもたちに感染が拡がらないようにさらに細かい消毒やルールがあります

嘔吐の程度や症状は人それぞれなので、もしお子様が少量でも嘔吐した場合は原則早退とさせていただき
ます。感染症予防のため、どうぞご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

イラスト出典：株式会社日本学校保健研修社月刊「健」より