

おうちの人といっしょによみましょう★



令和4年1月12日  
横浜市立 荇田小学校  
校長 伊藤 智樹  
養護教諭

## あけましておめでとうございます

1月になり、新しい年がはじまりました。

「1年の計は元旦にあり」ということばがあります。

物事を始めるときには最初にきちんと計画を

たてましょうという意味があります。

みなさんは2022年をどんな年にしますか？

どんなことをがんばりますか？

先生はみんなと笑顔で過ごせるように健康で楽しい1年にしたいです。



### 生活リズムを整えて

新しい年をスタートさせよう！



冬休みはゆっくりお休みできましたか？

夜おそくまで起きていた人、

生活のリズムがくずれていませんか？

早寝早起きで生活のリズムを戻して

元気な体で新年をスタートさせましょう。

### 健康習慣で

今年もよい1年になりますように

あ さごはん 元気な1日スタートだ

け がよぼう 準備運動ねんいりに

ま るまった背中はずーんとまっすぐに

し ょくじはいつも バランスよく

て あらいうがいでウイルスバイバイ

お ふろにつかってリラックス

め ざめをよくする はやねはやおき

で きるかな？ けがの後の応急手当

と う校前の うんちの習慣

う んどうで からだも心も強くなる

## 【1月の保健行事】

2月に予定されている持久走大会に向けて、臨時の健康診断を行います。

市のガイドラインに沿って、換気、消毒、密を避けるなどの感染症予防に気を付けながら実施いたします。

※健康診断は校医の先生のご都合や行事などで変更する場合があります。ご了承ください。

### 持久走前健康診断

1月17日(月)	1:30~2:30	1・5・6年	3・4くみ
1月24日(月)	1:30~2:30	2・3・4年	

※「持久走大会事前健康調査」 提出期限 1月13日(木)までです。

持久走大会が安全に実施できるよう、調査にご協力いただき、合わせて健康診断を実施いたします。持久走大会の日程等の詳細は感染状況等をふまえて、別途お知らせいたします。

## 保護者の皆様へ

新しい年になり、後期後半がスタートいたしました。新型コロナウイルス感染症はまだ油断できない状況が続いています。引き続き、健康管理のご協力をお願いいたします。

冬休み、ご家庭での歯みがきカレンダーご協力ありがとうございました。確認してまたご家庭へご返却いたします。

### 【健康観察について】

感染予防への対応のため、引き続きご家庭での健康観察をお願いいたします。わずかな風邪症状（咳・喉の痛み、頭痛・発熱、腹痛、倦怠感等）でも、検査をしてみると陽性であるケースもあります。少しでも本人や同居の方に風邪症状が見られる場合には登校を控え、医療機関を受診するようお願いいたします。

### 【体調不良によるお迎えについて】

感染予防の観点からも発熱や風邪症状等の体調不良でのお迎えをお願いする機会が多くなってくることが予想されます。熱がない場合でも風邪症状や体調不良がある場合はお迎えをお願いする場合がございます。保護者の皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

### 学校生活での配慮が必要な場合（来年度に向けて）

現在、アレルギーや腎臓、心臓疾患など学校生活で配慮が必要なお子様には「学校生活管理指導票」を提出していただいております。

現在提出していただいているお子様には、来年度に向けまして、学校生活での配慮事項を主治医と確認し、出させていただきますよう2月頃にお問い合わせの手紙と学校生活管理指導票をお渡しする予定です。

今年度は配慮を必要としていなかったが、来年度からは配慮が必要とされるお子様がいらっしゃいましたら、養護教諭までご連絡、ご相談ください。

