

ほけんだより 11月

令和3年 11月8日
横浜市立 荏田小学校
校長 伊藤 智樹
養護教諭

季節の変化を感じて、ゆったりと

だんだんと日が短くなり、朝晩もすっかり冷え込んできました。

木々の葉も色を変え、地面は落ち葉でいっぱいです。

荏田小学校のイチョウの木も夏は青々とした葉を、秋にはたくさん

の銀杏と黄色の葉をつけてと季節ごとに違う姿を見せてくれます。

最近たくさんがんばって、ちょっと疲れたなど

感じている人はそんな季節の変化を感じながら、

ゆっくり過ごしましょう。



11月10日はトイレの日 みんなのトイレ きれいに使うポイントは？

POINT 1

早めに行く

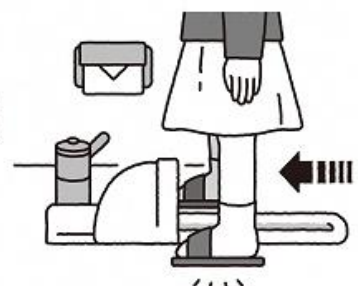
ギリギリまで
ガマンしていると、
服やトイレを汚す原因に



POINT 2

位置を確認

座る位置・
立つ位置は
一歩前



POINT 4

トイレの
あとは

手洗いを
忘れずに



POINT 3

振り返る

流し忘れや
ゴミを落として
いませんか？



【11月の保健行事】

市のガイドラインに沿って、換気、消毒、密を避けるなどの感染症予防に気を付けながら実施いたします。

※健康診断は校医の先生のご都合や行事などで変更する場合があります。ご了承ください。

秋の歯科検診：あき し かけんしん <お世話になる校医の先生>せわ しょうい せんせい

9日（火） 1・2・3年、3くみ ……あさ朝、はみがきをしてきましょう。

16日（火） 4・5・6年

主に春の歯科検診（定期健康診断）でむし歯になりそうだった歯（CO）の経過観察と口の中の状態をみます。結果は健康手帳の歯のページに貼って、ご家庭に健康手帳でお知らせします。今回の検診では「受診のおすすめ」は発行しませんので、春の健康診断のような受診結果の提出物はありません。結果をもとにご家庭で歯科受診や健康管理の判断の参考にしてください。



保護者の皆様へ

お子様の健康観察をはじめとする健康活動にもご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。朝晩冷え込むようになり、日中との寒暖差で体調を崩しやすくなってきています。風邪などでのお休みも増えてきました。新型コロナウイルス感染症への対応につきましては、市のガイドラインに沿って、感染症予防に取り組んでまいりますので、引き続きご協力よろしくお願いいたします。

【健康観察について】

感染予防への対応のため、引き続きご家庭での健康観察をお願いいたします。わずかな風邪症状（咳・喉の痛み、頭痛・発熱、腹痛、倦怠感等）でも、検査をしてみると陽性であるケースもあります。少しでも本人や同居の方に風邪症状が見られる場合には登校を控え、医療機関を受診するようお願いいたします。

【体調不良によるお迎えについて】

感染予防の観点からも発熱や風邪症状等の体調不良でのお迎えをお願いする機会が多くなることが予想されます。熱がない場合でも風邪症状や体調不良がある場合はお迎えをお願いする場合がございます。保護者の皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

