ご相談の内容によっては次のような相談機関もあります。

乳幼児期の子育てに関する相談

★地域子育て支援拠点ラフール
ラフール　☎981-3306
ラフールサテライト　☎979-1360
横浜子育てパートナー相談専用　☎479-5810

0歳から未就学児、妊婦さんとその家族のための施設。常設のひろば、子育て情報の提供、子育て相談などを行っています。また、専任の「子育てパートナー」が必要な情報を提供し、支援につながるまでサポートします。

★市立保育園での子育て支援

区内の市立保育園では、育児相談・園庭開放などを行っています。

子どもの発達、就学に関すること

★地域療育センターあおば
☎978-5112

運動発達や言葉の遅れなどの相談、診療

★横浜市特別支援教育総合センター
☎336-6020

特別な支援を必要とする年長児と小中学生の就学・教育についての相談

児童虐待に関すること

★横浜市北部児童相談所
☎948-2441

★よこはま子ども虐待ホットライン（24時間対応）
☎（ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ）0120-805-240

「自分は虐待しているかも」と苦しくなったら。
「あの子は虐待されているかも」と思ったら。
ご相談及び通報ください。

いじめや不登校、非行に関すること

★各小中学校　専任教諭・スクールカウンセラーへの相談（すべての学校に配置されています）

★横浜市教育総合相談センター
☎624-9414

いじめ、不登校、心身の健康、学習進路、海外転出入など小中学校教育についての相談

★学校生活あんしんダイヤル
☎624-9081

学校には相談しにくい悩み等の相談

★横浜市青少年相談センター（概ね15～40歳未満）
☎752-8366

★よこはま北部ユースプラザ（概ね15～40歳未満）
☎948-5503

ひきこもり、不登校など、思春期・青年期の若者のさまざまな問題についての相談

★神奈川県警察少年相談・保護センター
ユーステレホンコーナー（20歳未満）
☎（ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ）0120－45－7867

非行やいじめ、犯罪被害等についての相談

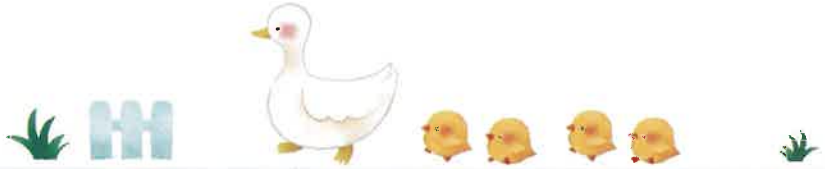
パートナーからの暴力などに関する相談

★男女共同参画センター横浜
「心とからだと生き方の電話相談センター」
☎871-8080

家族関係、生き方、仕事、性に関する傷つき、パートナーからの暴力など、日常生活で直面するさまざまな問題についての相談

★青葉区福祉保健センター　女性福祉相談
☎978-2457

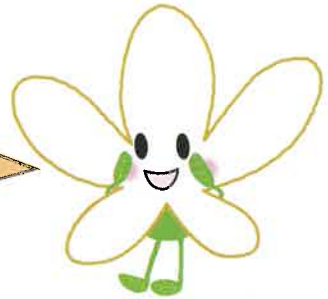
女性の抱えるさまざまな問題に対する相談



こども家庭相談

妊娠期・乳幼児期から学童期・思春期までの
子育てに関する相談窓口

子育ての気になること、
困ったこと、
まずお話してみませんか？
お気軽にお電話ください。
無料（秘密厳守）



青葉区マスコット　**なしかちゃん**

045-978-2460

場　　所：青葉区総合庁舎　２階３７番
　　青葉区福祉保健センター　こども家庭支援課
相談時間：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
　　８：４５～１７：００

一人で悩まないでお話ししてみませんか？

子育て中は誰でもさまざまな悩みや問題につきあたります。
子どものことで心配なこと、不安なこと、誰かに聴いてもらいたいこと、息がつまってしまうことがあったら･･･。
一人で悩まずに「こども家庭相談」へお気軽にお電話ください。

乳幼児の頃には…

- はじめての育児で不安
- 体重が増えない
- 離乳食がすすまない
- 夜泣きがひどい
- 発達が心配
- お友達とうまく遊べない
- かんしゃくを起こす
- 叱り方がわからない
- イライラして辛い

就学した後には…

- 親の言うことを聞かない
- 親と話したがらない
- しつけの仕方に悩んでいる
- スマホ、ゲームに夢中になりすぎる
- 落ち着きがない
- 友達との関係がうまくいかない
- 子どもがルールを守れない
（門限、金銭管理、ゲーム、スマホなど）

こども家庭支援課の**保健師・社会福祉職・助産師など**が対応します
相談は**無料**です
秘密は厳守しますので、安心してご利用ください

045-978-2460　月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

８：４５～１７：００