



# 学校だより

5月号

横浜市立大道小学校  
平成29年4月27日

学校ホームページ：[横浜市立大道小学校](#)

検索

校長 富岡 正雄

4月9日から中国で開催されていた、卓球の「第23回アジア選手権」で、世界ランク11位の平野美宇選手（17歳）が、世界ランク1位でリオ・オリンピック金メダルの選手を含む有力選手を破り優勝を果たしました。

昨年のリオ・オリンピックでの日本男女選手の活躍もあり、今、卓球に関心が集まっています。関心というと、リオ・オリンピックでの成績もそうですが、その時に使用された卓球台にも関心が集まっています。左の写真が、その卓球台です。



支

- ・名前は、「Infinity（無限=∞）」
- ・ウォークマンなどのデザインを手がけた澄川伸一さんの作品
- ・脚部の木製部分は、東日本大震災で被災した宮古市の木材
- ・山形県天童市にある高級家具メーカーが手がける
- ・日本人の粘り強さのイメージから、「ブナ材」を使用
- ・制作した卓球台のメーカーは、「東日本大震災被災地の復興への思い」を込めてつくった

この卓球台のデザインには、上記の思いや願いが込められています。また、**【ネット、台、脚】の部分を見ると、「支」の文字が連想されるようになっています。**

## 【オキシトシン】

【オキシトシン】とは、ホルモンの一種で、末梢組織で働くほかに中枢神経での神経伝達物質として作用しているものだそうです。今、この【オキシトシン】が注目されています。別名「幸せホルモン」とも言われ、この【オキシトシン】が分泌されると、次の行動が起きてくるそうです。

- ・幸せな気分になる
- ・脳や心が癒され、ストレスが緩和する
- ・学習意欲と記憶力向上につながる
- ・他者への信頼の気持ちが増す等

『精神面・学習面・記憶力・他者への信頼面』への良い効果があると言うのですから、このホルモンをなるべく多く分泌できたらいいなあと思います。

では、どうやったら、分泌されるのでしょうか？ 調べてみました。

○家族だんらん ○人と話をする ○思いやりの気持ちをもつ  
○親切を心がける ○「ありがとうございます」、「ごちそうさま」の言葉を使う  
等の行動が分泌につながるようです。

大切なことは、「**他者との温かい関わり**」と「**お互いの支え合い**」

本校の教育活動では、年間を通して、次のことを計画的に実施しています。

- ・子ども同士の関わり合いを大切にした授業展開や行事への取組
- ・子どもたちと保護者、地域の方々との触れ合いを取り入れた学習活動や体験活動

ぜひ、この【オキシトシン】の分泌を促し、いろいろな人との関わりを豊かにし、お互いの支え合いを大切にしながら、一人ひとりの成長に結びつけていきたいと考えています。本校の教育活動に、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。