

冬の健康のための 7つの約束

- ① 冬休みもいつもと同じ時間に起きよう
おわたけれじ。
- ② 外から帰ったら、トイレの後、食事の前には手を洗おう
- ③ ごちそうを食べすぎないで、腹八分目に
- ④ ゲームやスマホは時間を決めて
- ⑤ 凍った道に気をつけよう
- ⑥ やけどに注意
- ⑦ 外ではマフラーや手袋をして暖かく

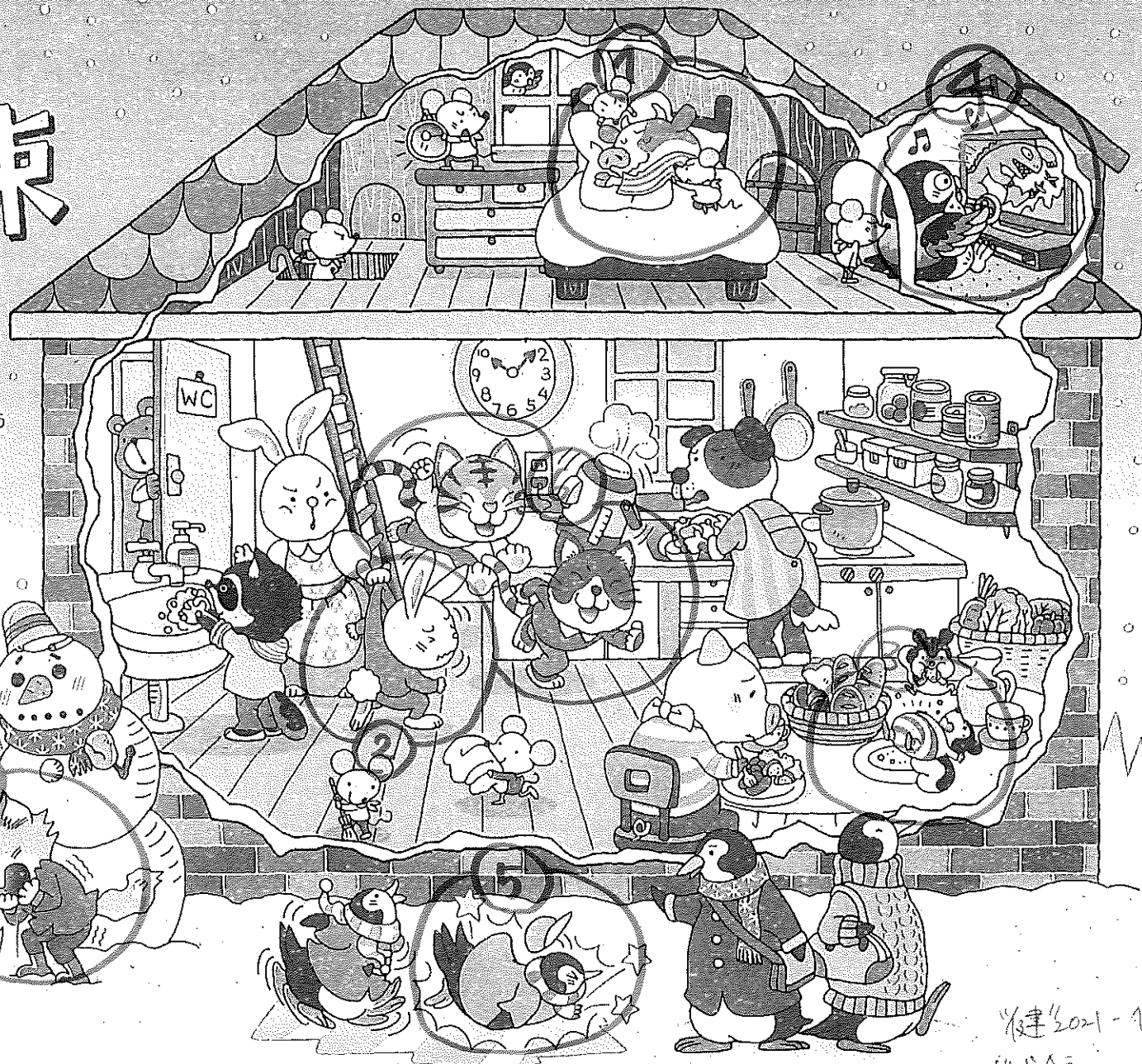
この中には
約束を守れていない
場面が7つ。
全部、つけてね。



こたえは
ほけんしつまえの
ホワイトボード紙
に
はています。

冬の健康のための 7つの約束

- ① 冬休みもいつもと同じ時間に起きよう
おわ、た、れ、ど、ろ
- ② 外から帰ったら、トイレの後、食事の前には手を洗おう
- ③ ごちそうを食べすぎないで。腹八分目に
- ④ ゲームやスマホは時間を決めて
- ⑤ 凍った道に気をつけよう
- ⑥ やけどに注意
- ⑦ 外ではマフラーや手袋をして暖かく



この中には
約束を守れていない
場面が7つ。
全部、みつけてね。