

# ほけんだより

令和5年4月13日

横浜市立あざみ野第二小学校

校長 宇都宮 桂

養護教諭 小川 眞由美



ご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちは、新しい先生や友だちと出会い、新鮮な気持ちで毎日を過ごしています。

今年度も子どもたちが心身ともに健やかに成長していけるよう保健室から支援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## < 定期健康診断について >

4月から6月まで、学校では定期健康診断をおこないます。健康診断には、発育測定、視力検査、聴力検査、心電図、尿検査の他、学校医による内科・眼科・歯科・耳鼻科検診があります。

健康診断は確定診断をおこなうのではなく、疑いのあるものを選びだすスクリーニングです。結果は健康手帳に記入しますが、病気の疑いのある場合は、「受診のおすすめ」という用紙をお渡しします。この用紙が届きましたら早めに受診して、検査や治療を受けてください。また、その結果を学校までお知らせくださいようお願いいたします。受診の結果、「異常なし」という場合もあるかもしれませんが、健康診断の趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。

## < 視力検査のお知らせ >

視力検査を4月19日（水）から行います。眼鏡を持っている児童は、持参してください。

- 1.0が見える・・・A
- 0.7が見える・・・B
- 0.3が見える・・・C
- 0.3が見えない・・・D

※A・B・C・D と健康手帳に記録します。

※高学年になると、視力が低下する児童が多いので、ご家庭でも気を付けてください。

## 学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

内科	ほほえみあかちゃんこどもクリニック	佐々木寛	TEL 9 1 1 - 8 0 0 6
眼科	たまプラーザ南口眼科	酒田久美	TEL 9 1 1 - 5 7 5 7
耳鼻科	あぞみ野耳鼻咽喉科	山口太郎	TEL 9 0 1 - 5 8 5 5
歯科	郷矯正歯科医院	郷 義明	TEL 9 0 2 - 7 7 7 6
学校薬剤師	藤ファーマシー	菅野弥生	TEL 9 8 1 - 1 0 0 5

### <保健室の役割と約束>

保健室は、子どもたちが毎日元気に過ごせるように、「健康なからだづくりをサポートする」ところです。健康診断をおこなって健康の保持増進に努めたり、学校でけがをしたときは、応急処置をおこなったりします。

子どもたちが気持ちよく利用できるよう、次の約束があります。

1. 授業中は、先生にことわってから、保健室に来る。
2. 保健室に入ったら、静かに体の様子を話す。
3. 保健室にある物を勝手にさわらない。

※学校で、すりきずの消毒などの応急処置をした場合は、帰宅後ご家庭において、傷の様子を診ていただくようお願いします。

### <心と体のリラックスを！>

環境が変わる新学期は、希望や期待の一方で、何となく気持ちが落ち着かないものです。知らず知らずのうちに緊張感も高まって、心身ともに疲れやすくなっています。体調を崩さないためにも、帰宅後は十分に休養をとり、夜も早めに寝させるようお願いいたします。

また、お子様のお話をゆっくりと聞いていただけたらと思います。特に、低学年は、学校での出来事をおうちの方に聞いてもらいたい時期です。短い時間でもよいので、お子様とのコミュニケーションの時間を大切にしていきたいと思います。