



令和5年4月12日  
 横浜市立あざみ野第二小学校  
 校長 宇都宮 桂  
 学校栄養職員 大橋 京

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学年・学級で新学期がスタートしました。  
 子どもたちの新たな門出をお祝いするかのよう、木々が豊かな学校の裏庭からは、「ホーホケキョ♪」と、うぐいすのきれいな声が聞こえてきます。  
 今年度も給食室一同、おいしさはもちろん、安全と衛生に努めて参ります。そして給食指導では、健全な成長のための栄養、食の楽しみや、食べ物を大切にする心なども学ぶことができるよう取り組んで参ります。

## 給食室スタッフ紹介

今年度4月より、給食調理業務を民間の給食委託業者に委託します。  
 給食委託業者：株式会社 藤江（ふじのえ）  
 社員：3名 パート：6名

調理員が横浜市職員から民間の給食委託業者に変わりますが、校内の調理室で給食調理を行うことに変わりはありません。

## 給食の開始日と基準献立予定表について

令和5年度は、4月13日（木）より給食が始まります。  
 毎月ご家庭に「学校給食基準献立予定表」をお配りします。  
 あざみ野第二小オリジナル（独自）献立を実施する場合は、「給食献立のお知らせ」も配付いたします。基準献立予定表と合わせてご確認をよろしくお願いいたします。  
 4月は、学校給食基準献立予定表のとおり献立を実施いたします。

基準献立予定表に記載されている一人分の分量は、中学年（3・4年生）の量となります。学年によって摂取する栄養量が異なるため、  
 1・2年生は中学年の量×0.8  
 5・6年生は中学年の量×1.2 となります。

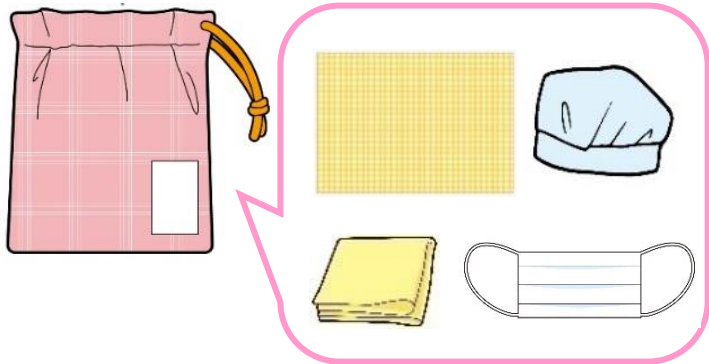
献立表には、  
**中学年1人分の目安量(g)**  
**および栄養量が記載されています。**

13 ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 磯香あえ	
●生揚げのそぼろ煮	●磯香あえ
生揚げ	キャベツ
しょうゆ	きざみのり
砂糖	しょうゆ
水	塩
豚肉(ひき)	
じゃがいも	
たまねぎ	
にんじん	
こまつな	
しょうが	
米油	
しょうゆ	
みりん	
でんぷん	
削り節・水	
60	50
4	0.3
3	2
10	0.1
15	
45	
40	
15	
7	
0.3	
0.7	
4	
1	
1.2	
20	

エネルギー 604kcal たんぱく質 24.0g

## お願い

### ★給食袋のご用意をお願いします。



### 給食袋には以下4点を入れて毎日持たせてください。

- ・ナフキン
  - ・給食帽子
  - ・口ふきタオル
  - ・マスク
- \*常時マスクをしている場合は  
常時マスクを給食用マスクとして使用  
することができます。

### ★給食当番白衣と配膳台カバーの洗濯のお願い

給食当番になると、金曜日に白衣を持ち帰ります。持ち帰りましたら、洗濯とアイロンがけ（滅菌のため）をお願いいたします。月曜日に忘れずに学校へ持たせてください。

また、ボタンのはずれやほころびなどにお気づきになりましたら、修繕をしていただくと大変に助かります。修繕に必要なボタンやゴム、ひもは学校からお渡しをさせていただきます。

配膳台カバーの洗濯も順番にお願いをさせていただきます。持ち帰りましたら、洗濯をよろしくをお願いいたします。

### ★食物アレルギー対応について

あざみ野第二小学校では、食物アレルギー除去食の対応を行っております。

まだ学校へご連絡いただけていない食物アレルギーがありましたら、学校までご連絡をよろしくをお願いいたします。

### ★弁当持参または飲用牛乳除去対応について

学校給食食材等への放射線の影響を懸念される保護者からの申し出がある場合、弁当持参または飲用牛乳除去の対応をしております。また、食物アレルギー以外で、牛乳を飲むと体調不良になる場合も飲用牛乳除去対応をしております。新たにご希望がある場合は、担任までお知らせをお願いいたします。

### ★給食費減額対応について

欠席（受験のための欠席も含む）などにより、14日以上（土日祝日を含む）給食を喫食できない場合で、事前に学校へ申請をいただくと、給食費の減額対象となります。担任までお知らせをお願いいたします。

## 4月の献立について

### ★春を感じる旬の食材を取り入れました。

さわら・キャベツ・みつば・晩柑



### ★初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れています。

- ・生揚げのそぼろ煮
- ・肉じゃが
- ・ツナそぼろ
- ・魚（たら）フライ
- ・ペンネミートソース