

6月19日学校保健委員会を開催

健康に関する課題を解決しよう
テーマは「歯と口のけんこうを守ろう！」

学校保健委員会では、子どもたちが主体的に健康で安全な生活について考え実践していくために児童、職員、保護者、学校医などが集まり、学校保健についての諸問題を話し合い、意識を高め、その実践を推進していくための研究協議と連絡調整を行います。当日は、児童・教員・保護者など約70人が参加しました。



グループの話し合いから



【学校でできること】

- よくかんで食べる。
- 好き嫌いせず食べる。
- 合い言葉をつくる。
- 給食後、うがいをする。歯をみがく。
- 時間を守って行動し、よくかむ時間を作る。
- 朝学習で、歯のみがきかたのビデオを見る。
- よくかむことの大切さのビデオを見る。

【家でできること】

- 時間をかけて歯をみがく。
- 自分に合った歯ブラシを選ぶ。
- 仕上げみがきをしてもらう。
- 定期的に予防処置をしてもらう。
- 甘いものの量を決める。
- よく寝る。
- おうちの人に固い食べ物を出してもらう。
- 青木小は歯肉炎が多いことをおうちの人に伝える。

今後の取組

いくつかのグループから給食後に歯をみがいた方が良いとの意見がでましたので、夏休み明けから給食後の歯みがきを実施しています。

今回の話し合いを参考に各クラスで目標を決め1年間取り組んでいきます。保健室前に当日の様子や出た意見が貼ってあります。来校の際は是非ご覧ください。