

# 体カテストの様子

5月17・18日（水・木）

5月17日（水）、18日（木）に体カテストを行いました。立ち幅跳び、ソフトボール投げ、長座体前屈、反復横跳び、上体起こしの測定をしました。子どもたちは、1年生と6年生、2年生と5年生、3年生と4年生でペアを組み、上の学年が優しく教えたり記録してあげたりする姿が見られました。下の学年の子どもたちは、上の学年の記録に驚き、目を輝かせている様子が印象的でした。残る種目のシャトルラン、50m走、握力についてはクラスでの実施になります。結果については後日配付させていただきます。

今、コロナ禍での体力の低下が課題になっています。体カテストの結果から自分を振り返り、体力の向上に役立ててほしいと思います。

また、本校では少しでも運動の習慣をつけていけるよう、家でも取り組めるストレッチの動画をロイロノートで紹介しています。保存場所は、ロイロノート（資料箱→学内共有→運動委員会）の中にあります。ぜひご活用ください。



寄贈 ありがとうございます！！

「青きおやじの会」様より  
青木小に一輪車1台と雑巾約100枚を  
寄贈していただきました。  
大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。