子ども達の生活について

～児童一人ひとりが安心して自分らしく楽しい学校生活を送れるように～

＜児童支援専任＞
　〇児童や保護者との教育相談
　〇スクールカウンセラーへの連絡窓口
＜特別支援教育コーディネーター＞
　〇学習支援（スキルアップルーム）
　〇担任・保護者・関係機関と連携するためのコーディネート

【いじめ防止基本方針】
『いじめとは、「児童に対して、同一校在籍など一定の人間関係にある児童が行う心理的または物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む）であって、当該行為の対象となった児童が心身の苦痛を感じているもの」をいう。』
　〇学校いじめ防止対策委員会（月1回、緊急時）
【インターネットに関するトラブル防止に向けて】
　多くの SNS やアプリは、小学生の利用を制限しています。保護者の責任のもとでの利用となります。子どもがトラブルの加害者にも、被害者にもなる可能性があり、保護者責任が問われます。
　〇ネットトラブル防止教室

学校保健委員会

＜テーマ＞　心も体も　支えあい　ぐんぐん成長　あいざわっ子！
～「アウトメディアをして、体を動かそう！」～

　相沢小学校では、昨年度よりアウトメディアに取組んでいます。スマホやタブレット、ゲーム、テレビなどのメディア機器を使わない時間を持つことで、「家族での会話が増えた」「生活リズムを見直すことが出来た」などの声を聞くことが出来ました。しかし、「なかなか止められない」「スマホでのトラブルに困った」などまだまだ課題も多いと感じます。そこで、今年もアウトメディアに１年間チャレンジしていきたいと思います。毎月、チャレンジシートを持ち帰るので、めあてが守れているかお子さんと一緒にチェックしてください。よろしくお願いします。

令和５年度学校保健委員会　アウトメディア　チャレンジシート

ねん　くみ　なまえ

テーマ「アウトメディアをして、体を動かそう！」

★「アウトメディア」とは、テレビ・ゲーム・スマートフォン・タブレットなどのメディア機器を使わない時間をもつことです。

＊自分で決めためあてを確認しましょう！（２～６年生は昨年度決めたもの）

○をつけよう	コース
	かめコース　食事のとき、テレビ、ビデオを消す。スマホ・携帯もしない！
	うさぎコース　テレビ、ビデオ、ゲーム、パソコン、スマホ・携帯、タブレットの時間は１日（　　）時間まで！　時間は家族で話し合って決める。
	ぱんだコース　１日中、まったくテレビ、ビデオはみない。ゲーム、パソコン、スマホ・携帯もしない。（ノーメディア）
	オリジナルコース　家族で目標を決める。（例：スマホは夜８時まで。　など）【　　】

＊まいつき、しゅうのはじめにチェックカードをとりくみます。

【おうちの方へ】サインをお願いします。

守れたら○　メディアをした時間

ひにち	コース	時間	おうちの人	ひにち	コース	時間	おうちの人
6/10		時間　分		9/4		時間　分	
6/11		時間　分		9/5		時間　分	
6/12		時間　分		9/6		時間　分	
6/13		時間　分		9/7		時間　分	
7/3		時間　分		10/2		時間　分	
7/4		時間　分		10/3		時間　分	
7/5		時間　分		10/4		時間　分	
7/6		時間　分		10/5		時間　分	

２～６年生は、昨年度決めためあてを書きます。１年生は、おうちの人と話し合って、どんなめあてにするか決めてください。

おうちの人のチェック欄があります。
めあてが守れたかどうか、お子さんと話しながらチェックしてください。

１年間、ご協力お願いします！