

## 相沢スピリッツ ～自分も相手も大切にし、健康で楽しい生活を送るための約束～

「心も体も すくすくあいざわっ子プラン」の趣旨（別紙ご参照）に基づき、4月に配布した相沢スピリッツの内容に、「自分も相手も大切にし、健康で楽しい生活を送るための約束」を加え、児童の健康を守る取組を進めます。

ご家庭におかれましても、この趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

一日の流れ	子どもの動き
起きてから	<ul style="list-style-type: none"> <li>○朝起きたら手洗い、うがいをし、顔を洗ってから体温をはかる。 健康観察票に体温を書く。</li> <li>○家を出る前に、ハンカチ・ティッシュを持ち、マスクを身につけているか確認する。（暑い時期は水筒も）</li> </ul>
学校に行く道で	<ul style="list-style-type: none"> <li>○通学路（学校への行き帰りに通る道）では、ソーシャルディスタンスをとって、まわりが安全かどうか注意して歩く。</li> <li>○道がせまいときは1列になるなどし、落ち着いて歩く。</li> </ul>
学校に着いたら	<ul style="list-style-type: none"> <li>○人が集まることを避けるためにも、8：05～8：15の間に、児童通用門から入り、1・2・5年生は西昇降口、3・4・6年生は東昇降口に向かう。（8：05より前に来ると、閉まっている門の前で、「3密」になってしまう可能性があるため、早く来すぎないようにしましょう。）</li> <li>○昇降口の前では、ソーシャルディスタンスをとって、ならんで待つ。</li> <li>○順番にくつをはきかえ（スーピタッ）、教室に向かう。</li> </ul>
教室に入る前に	<ul style="list-style-type: none"> <li>○教室のある階の手洗い場で、手を洗い、ハンカチで手をふく。（手洗いソングが流れています。）</li> <li>○もし、ハンカチやマスクを忘れてしまったら、教室に行く前に、3階多目的スペースに行って、ハンカチやマスクを借りる。（<b>借りたハンカチは家で洗ってから返します。</b>）</li> </ul>
教室に入ったら	<ul style="list-style-type: none"> <li>○教室に入ったら自分の席に座り、学習用具の整理をする。ランドセルは、隣の席のいすに置く。</li> <li>○健康観察票（必要な人は、緊急受け入れカードやキッズ参加カード）を机の上に出し、立ち歩かずに、自分の席に座って先生が来るのを待つ。</li> </ul>
授業になったら	<ul style="list-style-type: none"> <li>○先生の話をよく聞き、ソーシャルディスタンスを意識して学習する。</li> <li>○理科、図工、音楽、家庭科、体育などの授業で、みんなで使うものをさわるときは、さわる前とさわった後に、それぞれ手を洗ってハンカチで手をふく。</li> <li>○授業で宿題が出されたときは、マイ時間割表に宿題を記入する。</li> </ul>
5分休けいになったら	<ul style="list-style-type: none"> <li>○トイレをすませ、手洗い、水分補給をし、ハンカチで手をふく。</li> <li>○教室にもどったら、自分の席にすわって待つ。</li> </ul>

<p>休み時間になったら</p>	<p>○手洗い、水分補給をし、ハンカチで手をふく。</p> <p>●外遊び</p> <p>○ソーシャルディスタンスをとって廊下や階段を静かに歩く。</p> <p>○運動場では、密着しないように意識し、マスクを着用して遊ぶ。</p> <p>○走るときは、ニコニコペースを意識する。</p> <p>○チャイムが鳴ったら校舎にもどる。</p> <p>○教室に入る前に、手を洗い、ハンカチで手をふく。 (手洗いソングが流れます。)</p> <p>○教室にもどったら、自分の席にすわって待つ。</p> <p>●内遊び</p> <p>○自分の席にすわって、落ち着いてすごす。 (図書室や学級文庫にある本は、しばらくの間は借りられません。本を読みたい人は、家から持ってきてきましょう。)</p>
<p>4時間目の授業が終わったら</p>	<p>○手洗い、水分補給をし、ハンカチで手をふく。 (手洗いソングが流れます。)</p> <p>○教室に戻ったら学習用具の整理をし、帰りの準備をして、自分の席に座って待つ。)</p> <p>○あいさつをしたら、ソーシャルディスタンスをとって、廊下に2列にならぶ。 (緊急受け入れやキッズに参加するときは、別に列を作ってならぶ。)</p> <p>○昇降口では密にならないように並び、順にくつをはきかえて通用門まで帰る。 (緊急受け入れやキッズに参加するときは、それぞれの教室に行く。)</p> <p>○昇降口を出たら、混雑をさけるため、友達を待たずに通用門へむかう。</p> <p>○兄弟姉妹を待たなければいけない人だけ、体育館前で待ち、そろったらすぐに通用門へむかう。</p>
<p>帰り道では</p>	<p>○通学路(学校への行き帰りに通る道)では、ソーシャルディスタンスをとって、まわりが安全かどうか注意して歩く。</p> <p>○道がせまいときは1列になるなどし、落ち着いて歩く。</p>
<p>家に着いたら</p>	<p>○手洗い、水分補給をし、その日の学習の復習をする。</p> <p>○次の日の学習の計画を立てる。</p>
<p>持ち物</p>	<p>○学習用具やハンカチなどの日用品といった、学校で使う全ての物については、貸し借りをしない。必ず自分の物を使う。</p>