

俣野小学校 「体育・健康プラン」

学校教育目標 俣野に生き、共に高め合う子

体育・健康目標 自らの健康・体力を見つめ、共に高め合う子どもたち

俣野小学校の子どもの健康・体育面の姿

☆子どもの数が少ないので、一人ひとりの占有面積は広く、運動量は十分確保できる。

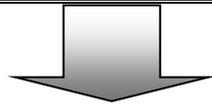
☆多くの子どもが運動好きで、体育の時間だけでなく、休み時間にも積極的に体を動かしている。

☆学校保健委員会では、食事に関するテーマで取り組んでいるので、食や健康に対する意識は育ってきている。

■運動能力には個人差が大きく、日常的に運動する子とそうでない子の二極化は大きい。

■給食をほぼ毎日完食しているが、個人的には好き嫌いが多い子もいる。

☆学校保健委員会では、25年度は食事に関するテーマで取り組み、26年度は姿勢について取り組んでいるので、食や健康に対する意識は育ってきている。



俣野小学校の「体育・健康」の目標・方針

体育科の目標「適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や運動能力の基礎を育てるとともに健康の保持増進と体力の向上を図る」を実現するために、運動の日常化を図る工夫をするとともに、俣野小のよさを生かし年齢を越えて群れて遊んだり、運動したりする機会を多く設け、進んで運動に親しみ、体力の向上を図ろうとする子どもを育てる。



目標を達成するための要素・手だて

各教科 国語 生活 社会 音楽 算数 図工 理科 家庭	体育 ・一人ひとりの運動経験に合った指導と評価 ・運動量の確保 ・教え合い、学び合いを促す学習形態の工夫 ・易しい運動から難しい運動へ	休み時間 ・運動量と場所の確保 ・外遊びの奨励 ・遊びの紹介	道徳 特別活動 外国語活動
		給食時間 ・残食0を目標 ・食べ物や調理者に感謝する。	総合的な学習 (俣野)

学校行事等

- ・縦割り活動を充実させ、全校遠足や集会活動などを通して、運動に親しむようにする。
- ・各種委員会の集会活動の中に、積極的に運動を取り入れるようにする。
- ・スポーツフェスティバルやワクワクフェスティバルなどにおいも、積極的に体を動かす企画をする。

区・市水泳体育、大会等大会等の特別練習の実施

地域・保護者との連携 中学校との連携

- ・スポーツコミュニティ形成促進事業との協力

1校1実践運動

年間を通した縄跳び運動の実施する。児童集会委員会や代表委員会の企画として、単縄、長縄などの運動を楽しく実践する取組を行う。