

ほけんだより



令和 5年 5月 8日
横浜市立二ツ橋高等特別支援学校
校長 福島 豊
保健室

新年度が始まり1か月が経ちました。どんな連休をすごしたでしょうか。新しいクラスや学校生活にも慣れた半面、少し疲れも出てくる時期です。規則正しい生活をし、しっかり休養を取るようにしましょう。



しょうぶ からだ
丈夫な体をつくろう

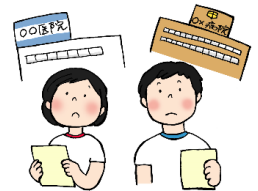
丈夫な体を作るために
も、健康診断で自分の
健康状態を知ることが
大切です！

けんこうしんだん つづ
健康診断が続いています！



健康診断の結果によって、必要な人には「**受診のおすすめ**」をお渡ししています。学校の健康診断は病気などの疑いを見つけるためのものです。手元に届いた人は、早めに病院で診てもらいましょう。また、受診結果を記入欄に記入し学校へご提出ください。

しょうらい しごと びょういん
将来、仕事をしながら病院に行く
ことは、大変なことです。特に、
むし歯は、そのままにして治るもの
ではありません。高校生のうちに
ぜひ治療しましょう！！



こんご よてい
＜今後の予定＞

5月16日（火）

にょうけんさ じ じみていしゅつしゃがいしゅうび
尿検査2次&1次未提出者回収日

けんこうしんだん けっか しゅうりょう けっか とど あと けんこうてちょう
健康診断の結果は、すべてが終了し、結果が届いた後、健康手帳にて
お知らせします。



学年	検査	結果
1年	検査	結果
2年	検査	結果
3年	検査	結果

5月8日以降の学校における感染症の対応について

8日からの感染症対策につきましては、既に2日のお便りにてお伝えしましたが、陽性が判明した際の扱いについて、お知らせします。

●新型コロナウイルスの陽性が判明した者の療養期間について

「発症日を0日として5日経過し、かつ、
症状軽快後1日経過した場合、最短で6日目から解除する。」

最短の場合の例

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症				症状軽快	1日経過	解除 登校
出席停止期間						

- ※ 4日目に軽快せず、長引いた場合は、出席停止期間が延びることになります。
- ※ 政府の方針により、陽性が判明した人は、発症翌日から10日間はマスクの着用が推奨されています。

欠席時の連絡内容

- 発熱状況 いつから、何℃の発熱か
- 主な症状
- 受診した場合は、診断名、登校可能日



●インフルエンザの陽性が判明した者の療養期間について

「発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

コロナの対応と
少し異なります。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症			解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解除 登校
出席停止期間						

お電話等で、体調その他をお聞きし、解除日を確認させてください。

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザはじめ、他の出席停止の感染症にかかった方には、登校後、「出席停止届」をお渡ししますので、ご記入の上、提出をお願いいたします。