

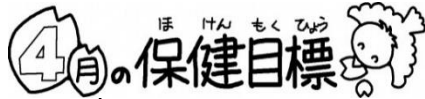
# ほけんだより



令和4年4月12日  
 横浜市立二つ橋高等特別支援学校  
 校長 福島 豊  
 保健室

にゅうがく しんきゅう  
 ご入学・ご進級おめでとうございます

あら て あ しんねんど はじ ふた ばし ひょうじょう きたい ふあん かん  
 新たな出会いとともに新年度が始まりました。二つ橋のみなさんの表情からは、期待と不安がどちらも感じられま  
 す。新しいクラスや新しい先生に緊張していることかと思えます。思った以上に体は疲れやすくなっています。家では  
 すいみん ひといききゅうよう じかん  
 しっかり睡眠をとり、ほっと一息休養できる時間をつくりましょう。



じぶん し  
 自分のからだを知ろう



## 4月 健康診断カレンダー

月	火	水	木	金
11 身体計測	12	13 眼科検診	14	15
18	19 内科検診	20	21 尿検査 歯科検診	22 心臓検診
25	26	27 結核検診	28	29
5月17日 耳鼻咽喉科検診 18日 尿検査2次				

### <校医の先生方のご紹介>

- ないか おおた かずよ せんせい  
内科 太田 和代 先生  
(ひかりこどもクリニック)
- がんか い せ のうみかずゆき せんせい  
眼科 伊勢ノ海一之 先生  
(伊勢ノ海眼科)
- じ び いんこうか たかはた よしのぶ せんせい  
耳鼻咽喉科 高畑 喜延 先生  
(高畑耳鼻咽喉科医院)
- しか ふじい けいいち せんせい  
歯科 藤居 慶一 先生  
(愛誠歯科医院)
- やくざいし いのうえ けいこ せんせい  
薬剤師 井上 恵子 先生  
(瀬谷ふたつ橋病院)



### 4月の避難訓練について

26日(火)の5・6校時に避難訓練があります。今年度は消防署の方にご来校いただき、煙体験を実施しま  
 す。無害な煙を発生させる機械を使い、火災を想定した避難を理科室で体験します。健康上の都合など、体験  
 ができない場合には後日お配りする「避難訓練における煙体験の実施について」を記入しご提出ください。

せいぶん せいせいすい こうりょう かお  
 成分:プロピレングリコール、精製水、香料(バニラの香り)

## 保健室を利用するときは

保健室に来るときは、担任の先生か授業の担当の先生に伝えてから来ましょう。



けがをした時の様子や、具合が悪いところの様子など、自分で説明できるようにしましょう。



休んでいる人がいるときは、静かにしましょう。また保健室で様子を見るのは1時間です。それでも良くならないときは早退も考えましょう。



## 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(登校から下校までの間)にケガをして医療機関を受診したときに、かかった医療費などを給付する制度で、横浜市では全員加入しています。

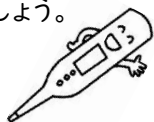
けがで医療機関を受診された際には、必要書類をお渡しますので保健室へお知らせください。

## 健康診断が始まります

健康診断の結果によって、必要な人には「受診のおすすめ」をお渡します。学校の健康診断は病気などの疑いがある人を探し出すものです。もらった人は早めに病院で診てもらいましょう。また、受診結果を記入欄に記入し学校へご提出ください。

## 毎朝の健康観察をお願いします

朝起きた時の体調の様子をていねいに観察し、「普段より少し体調が悪いかな?」と思ったときは無理ないようにしましょう。また、体温は健康観察票に記入し、保護者サインのご記入をお願いいたします。毎日学校に持ってきて担任の先生に提出します。健康観察は感染症予防や健康管理の力をつけるために大切です。忘れないように気を付けましょう。



## よろしくお願ひいたします

新年度を迎え、また一つ成長した皆さんに会うことができ、とてもうれしく思っています。これから充実した二つ橋ライフを送るためには健康管理が大切です。ていねいな健康観察を続けていきましょう。ほけんだよりは月1回健康情報をお伝えしていきます。何か困ったことなどあればいつでも保健室にお声掛けください。

ようごきょうゆ もりた まき おらい しおり  
養護教諭 森田 麻季 村井 栞