

横浜市立庄戸中学校 体育・健康プラン

横浜市立庄戸中学校 学校教育目標

自ら学び 進んで行動する 心豊かでたくましい生徒の育成を目指し

学び合う【知】 支え合う【徳】 命を尊ぶ【体】 解決する【公】 共に生きる【関】

生徒を育てます。

横浜市立庄戸中学校 体育・健康面の姿

- ・体格は、男女ともにほぼ全国平均並みである。新体力テストの結果を見ると、男女ともほぼ全国平均と同じでバランスの良い体力を示しているが全身持久力、筋力、瞬発力がやや低い傾向にある。
- ・食教育調査データの結果から見ると、朝食を食べる生徒は85%である。
- ・食教育調査データの結果から見ると、昼食弁当を自宅から持参する生徒は80%である。
- ・睡眠時間は、8時間以上の生徒が全国平均をやや上回っている。
- ・運動部の加入率は、51.8%である。しかし、社会体育関連の運動クラブチームなどへの参加者も多い。

横浜市立庄戸中学校 体育・健康に関する指導の目標・方針

- ・豊かな心とたくましい体を育む「健康教育」の充実を図ります。
- ・他の人との関わり、自然や命等との関わり、身近な集団との関わりを意識した「道徳教育」の充実を図ります。
- ・学校保健委員会、講演会、集会等を活用した食教育、薬物問題、喫煙防止等の「健康教育」の充実を図ります。
- ・教育活動中に起こる事故や傷害の防止のために「安全教育」の充実を図ります。
- ・保護者と連携して、望ましい生活習慣の定着を図ります。
- ・新体力テストの積極的な活用を図り、体力や運動能力の現状把握と体力向上の取り組みの充実を図ります。

横浜市立庄戸中学校 保健体育科目標

心と体を一体としてとらえ、運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かな生活を営む態度を育てる。

教 科	領 域		
<p style="text-align: center;"><保健体育科での取り組み></p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動の特性に触れながら基本的な動きや技を身につけること。 ・めあてを達成するため見通しをもって段階的に取り組むこと。 ・学習に対する見通しや自分に合っためあてを持ち意欲的に取り組むこと。 ・保健分野において、心身の健康や環境、安全、疾病と傷害の予防について知識理解を深め実践化につなげること。 ・学習に取り組む中で友達と積極的に話し合ったり関わったりしながら自分や友達の良さに気づきそれを自分の学習に取り入れることで「努力すればできる」という有用感を感じる。 ・「体力向上一校一実践運動」として、授業でランニングと補強運動のドリルを実践すること。 <p style="text-align: center;"><他教科での取り組み></p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭科では、健康な体をつくるための食生活について取り扱い食育との関連を図る。 ・理科では、生命の尊さを指導する。生殖・遺伝・体のしくみ(消化吸収・栄養・筋肉運動・反射等)・食物連鎖・環境・エネルギー ・社会科では、大気汚染・公害問題・リサイクル等、環境教育について関連を図る。 	<p style="text-align: center;"><他領域での取り組み></p> <table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> 体育祭委員会 保健美化委員会 保健指導部 健康診断 特活指導部 安全指導 </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> 体育祭の企画と運営・推進充実を図る。 健康の保持増進のための啓発活動(掲示物・NIE活動) 健康教育に関する企画を立案し、健康教育を推進する。 健康状態、成長状態を把握し、効果的な健康教育の推進を図る。 健康・安全について、日常的な指導助言を行い生徒の意識啓発を図る。 救命救急法実技講習会を実施し、命の尊さを学び救助法を学ばせる。 </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> 体育祭委員会 保健美化委員会 保健指導部 健康診断 特活指導部 安全指導 	<ul style="list-style-type: none"> 体育祭の企画と運営・推進充実を図る。 健康の保持増進のための啓発活動(掲示物・NIE活動) 健康教育に関する企画を立案し、健康教育を推進する。 健康状態、成長状態を把握し、効果的な健康教育の推進を図る。 健康・安全について、日常的な指導助言を行い生徒の意識啓発を図る。 救命救急法実技講習会を実施し、命の尊さを学び救助法を学ばせる。
<ul style="list-style-type: none"> 体育祭委員会 保健美化委員会 保健指導部 健康診断 特活指導部 安全指導 	<ul style="list-style-type: none"> 体育祭の企画と運営・推進充実を図る。 健康の保持増進のための啓発活動(掲示物・NIE活動) 健康教育に関する企画を立案し、健康教育を推進する。 健康状態、成長状態を把握し、効果的な健康教育の推進を図る。 健康・安全について、日常的な指導助言を行い生徒の意識啓発を図る。 救命救急法実技講習会を実施し、命の尊さを学び救助法を学ばせる。 		

課 外 活 動

- <その他の活動>**
- ・学校保健委員会において、健康の保持・増進に関する取り組みを推進する。
 - ・外部講師による食育、健康教育、安全教育、救命救急法技術講習会を推進する。
 - ・中学生が、地域を担う人材として地域活動・行事に積極的に参加できるよう地域連携を推進する。
 - ・昼休みのボール貸し出しと生徒の外遊びを推進する。
 - ・運動部活動の活性化を推進する。