

上郷中学校（2014）と「体力・運動能力調査報告書」（文部科学省2012）との比較

< 男子 >

	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点
上郷1年	151.58	42.22	80.72	24.33	22.96	35.73	46.27	61.82	8.49	166.68	14.68	30.22
全国平均1年	152.89	43.28	81.22	24.71	24.48	39.23	49.38	71.98	8.49	181.99	18.55	34.98
差	-1.31	-1.06	-0.50	-0.37	-1.52	-3.51	-3.11	-10.16	0.00	-15.31	-3.87	-4.76
上郷2年	160.60	50.47	85.53	31.54	24.22	43.54	50.14	70.80	8.14	183.06	18.28	38.29
全国平均2年	160.13	49.25	84.89	30.62	27.79	43.91	52.72	87.67	7.89	199.27	21.49	43.86
差	0.47	1.23	0.64	0.92	-3.57	-0.37	-2.58	-16.87	0.25	-16.21	-3.21	-5.57
上郷3年	164.51	54.18	87.68	35.51	28.65	43.91	53.63	84.24	7.79	192.72	20.95	44.36
全国平均3年	165.36	53.96	87.89	35.66	29.89	46.95	55.19	95.70	7.50	213.85	23.93	50.56
差	-0.86	0.22	-0.21	-0.15	-1.24	-3.04	-1.56	-11.46	0.29	-21.12	-2.98	-6.20

< 女子 >

	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点
上郷1年	150.72	41.37	81.68	21.30	18.45	51.33	40.48	42.15	9.14	147.33	8.33	38.45
全国平均1年	151.99	43.49	82.02	22.06	20.51	42.23	44.45	51.94	9.08	164.25	11.85	43.88
差	-1.27	-2.12	-0.34	-0.76	-2.06	9.10	-3.98	-9.79	0.06	-16.93	-3.53	-5.43
上郷2年	155.54	46.17	84.80	23.78	21.08	44.85	42.03	45.58	9.27	160.37	11.05	43.49
全国平均2年	155.05	46.71	83.78	24.42	23.52	44.57	46.76	61.23	8.73	171.74	13.56	50.58
差	0.50	-0.54	1.03	-0.65	-2.45	0.28	-4.74	-15.66	0.54	-11.37	-2.50	-7.09
上郷3年	156.46	48.35	84.84	27.52	21.07	47.55	45.55	55.36	9.04	163.67	11.62	48.40
全国平均3年	156.66	49.36	84.68	25.63	24.23	46.26	47.36	60.08	8.66	173.90	14.29	52.72
差	-0.20	-1.01	0.16	1.89	-3.16	1.29	-1.81	-4.73	0.38	-10.23	-2.67	-4.32