

PTA 会員の皆様

横浜市立日吉台西中学校
PTA 会長 児玉 友絵
校長 松田 哲治
2学年委員長 川村 成美

ダブルケアを知る

今つらい
あなたへ

明日わたしが
困らない
ために

日時：
2023年9月11日(月)
13:30~15:00(予定)

会場：
日吉台西中学校
3階・視聴覚室

 室内履き、外履きを入れる
袋をご持参ください。

お申し込み



フォームより必要事項を
ご記入の上お申し込みください。

7月10日締め切り/定員48名
※ 在校生保護者対象 ※

<https://forms.gle/SNahV4kpfXZhrxAA9>

ダブルケアを知っていますか？

主に子育てと介護を同時進行している状態を指す言葉です。晩婚化、晩産化の進むなかで生まれた社会課題の一つです。

今回の講演ではまずは皆さんにダブルケアのことを知っていただき、その当事者がどんなことに困っているのかを伝えたいと思います。そして自分や友人、親戚などが当事者になったときに何をし、何ができるのかを考えましょう。



うえき よしこ
講師：植木 美子 氏

特定非営利活動法人
てとと陽だまり 理事長
一般社団法人
ダブルケアサポート 理事

息子が6歳の時に地域に親子の集える場所を作ったのをキッカケに居場所づくりを中心とした活動をする“芹が谷コミュニティてとと”を設立。当初は子どもと母親を対象とした活動が中心だったが、連合町内会、地区社会福祉協議会などの方々を繋がるうちに、地域の誰もが集いつながる場の必要性に気付く。

現在は、自分たちの強みである『食』へることを軸に、食で地域をつなぐ場づくりを中心に活動をし、2021年には特定非営利活動法人てとと陽だまりを設立。地域、行政と連携し活動中。また、活動の中で協力したダブルケアアンケートへの協力を機に自分自身が元当事者だったことに気付く、その経験や友人の当事者を助けたいという想いでダブルケア当事者を支援する活動に従事。当事者の気持ちを大切にダブルケアカフェの開催やその支援・コンサルタントを中心としている。