

れい わ ねん がつ にち
令和 4 年 1 2 月 2 3 日

ほごしやさま
保護者様

よこはましりついできた しょうがっこう
横浜市立飯田北いちょう小学校
こう ちよう せき のぶ や
校長 関 宣也

ふゆやす せいかつ
冬休みの生活について

こ たの ま ふゆやす はじ せいかつ おお くず
子どもたちが楽しみに待っていた冬休みが始まります。これまでの生活リズムを大きく崩すことな
まいにち す かぞく みなさま きょうりよく ねが
く毎日を過ごせるように、ご家族の皆様のご協力をお願いいたします。
がっこう つぎ こ しどう かにい こ はな
学校では次のことについて子どもたちに指導をいたしますので、ご家庭でも子どもたちと話し、
たし あ おも ねが
確かめ合っていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

きそくただ せいかつ
★ 規則正しい生活をしましょう。

- 早寝早起きをしましょう。(10時までには寝る。8時までには起きる。)
- 朝、昼、夕の三食をきちんと食べましょう。
- 遊びに行くのは午前9:00以降にし、午後4:30までには家に帰りましょう。

けんこう き す
★ 健康に気をつけて過ごしましょう。

- 毎朝、体温を測り、健康観察票に記入しましょう。
- ※ 体調が悪いときは、友達と遊んだり、出かけたりしてはいけません。
- 外から帰ってきたらうがいや手洗いを必ずしましょう。
- はみがきを1日3回しっかりしましょう。
- 飲み過ぎ、食べ過ぎに気をつけましょう。

がくしゅう てつだ
★ すすんで学習・お手伝いをしましょう。

- 勉強は、自分に合った計画を立てて、毎日続けましょう。
- たくさん本のほんにした親しみましょう。
- すすんでお家のお手伝いをしましょう。

きも
★ 気持ちのよいあいさつをしましょう。

- 地域の方や親戚の人に会ったときには、自分からあいさつをしましょう。また、正しいことばづ
かいで生活しましょう。



あんぜん せいかつ
☆安全な生活をしましょう。

- スーパーやゲームセンター、映画館などお金を使う場所や遠い場所には、大人の人と一緒に
い
行きましょう。
- 子どもだけで遊ぶときに、お金を持って遊びに行かないようにしましょう。
- 万引きは犯罪です。自分で盗んでも、盗んだ物をもらってもいけません。
- 携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを利用するときには、ルールやマナーに
き
気をつけて正しく使しましょう。
- 火遊びなど危険な遊びをしたり、危険なところで遊んだりしないようにしましょう。
- 子どもたちどうしで、お金をあげたりもらったりしてはいけません。また貸したり、一緒に使った
りするのと同じです。

- 外出するときは、「行き先、いっしょに行く人の名前、帰る時刻」を必ず家の人に話してから出
かけましょう。
- 歩くときは、明るく人通りの多い道を選び、知らない人にはついて行かないようにしましょう。
- できるだけ一人で行動することは避け、何人かで行動するようにしましょう。
- 自転車に乗るときは、交通ルールを守り、安全な乗り方で乗りましょう。
- 電線の近くでは風あげをしないようにしましょう。
- 電話でお友だちの住所や電話番号を聞かれても、教えないようにしましょう。
- おうちの人がいない時に大地震がきたらどうするか、家族での約束を決めておきましょう。

ほごしや かた ねが
◎保護者の方へのお願い

- 緊急連絡先(日によって、つながる番号が異なります。)

がつ にち にち 12月27日、28日	よこはましきょういんかい 横浜市教育委員会	045-336-3743
がつよっか いつか 1月4日、5日	せいぶがっこうきょういくじむしょしどうしゅじしつ 西部学校教育事務所指導主事室	
がつむいか 1月6日～	いいたきた しょうがっこう 飯田北いちょう小学校	045-802-3441
じこ じけん ちよくせつ いずみけいさつしよ 事故や事件のときは直接 泉警察署	におかけください	045-805-0110

がつとお か か じゅぎょうかいし
1月10日(火)より授業開始

も もの ぼうさい うわば ふでばこ れんらくちよう ふゆやす しゅくだい じゅぎょう しょう きょうかしょ
 ※持ち物…防災ずきん、上履き、筆箱、連絡帳、冬休みの宿題、授業で使用する教科書やノート。

きゅうしょく がつ にち すい
 ※給食は**1月11日(水)**からです。